

BEHOUD MDT: JONGEREN EN OUDEREN DOORBREKEN SAMEN EENZAAMHEID

Eenzaamheid is van alle leeftijden. Bijna een miljoen senioren in ons land zijn ernstig eenzaam, en dit aantal zal naar verwachting alleen maar oplopen. Tegelijkertijd kampt de zorgsector met een groot probleem: Er is een chronisch tekort aan (jong) personeel, mede door een hoge uitstroom. Dit vraagt om creatieve oplossingen waarbij jongeren al vroeg in aanraking komen met andere generaties en praktische ervaring opdoen binnen de zorg.

Naast reguliere zorg wordt het steeds belangrijker om ook aandacht te besteden aan 'sociale zorg', waarbij ontmoeting en verbinding centraal staan. Ouderen hebben niet alleen behoefte aan medische ondersteuning, maar ook aan gezelschap en sociale interactie om eenzaamheid te bestrijden.

MDT doorbreekt eenzaamheid

De Maatschappelijke Diensttijd (MDT) biedt een kans om deze uitdagingen het hoofd te bieden. Een belangrijk voorbeeld is het MDT-project van stichting senior & student. In dit project worden studenten gekoppeld aan ouderen die weinig sociale contacten hebben. Door deze verbinding ontstaan nieuwe relaties tussen generaties, waarbij jongeren niet alleen praktische zorgervaring opdoen, maar ook betekenisvolle interacties aangaan met ouderen.

Juliette van Wersch (stichting senior&student): "We willen eenzaamheid verkleinen en de binding tussen jong en oud versterken. Wij brengen generaties dichterbij elkaar, wat zorgt voor meer wederzijds begrip en minder verdeeldheid. Beide generaties kunnen veel van elkaar leren en elkaar bijstaan."

Tibbe (student): "We fietsen vaak een flinke tocht. Dit deed Ed (senior) zelf eigenlijk niet meer alleen vanwege zijn beginnende dementie. Ik laat hem leiden omdat hij de weg in Diemen kent, dit is goed voor zijn zelfvertrouwen en voor zijn oriëntatievermogen."

Een cruciale oproep

Helaas blijkt uit het regeerakkoord van het kabinet dat de financiële middelen voor het MDT-programma worden stopgezet. Dit terwijl de resultaten laten zien dat MDT enorm veel waarde heeft voor zowel jongeren als de samenleving. Het schrappen van MDT zou betekenen dat we een krachtige oplossing verliezen voor eenzaamheid onder ouderen en dat jongeren minder de kans krijgen om zich maatschappelijk in te zetten en te ontwikkelen.

Waarom moeten we door met MDT?

1. Eenzaamheid verminderen: MDT biedt ouderen de broodnodige sociale contacten, iets wat in de reguliere zorg vaak onderbelicht blijft. Door jongeren te koppelen aan ouderen, creëren we meer mogelijkheden voor ontmoeting en verbinding.
2. Ervaring voor jongeren: Jongeren doen waardevolle ervaring op in de zorg en leren om te gaan met verschillende generaties. Dit helpt niet alleen om het tekort aan zorgpersoneel op te vangen, maar draagt ook bij aan hun persoonlijke ontwikkeling.
3. Wederzijds begrip en cohesie: MDT-projecten brengen generaties samen en zorgen voor meer begrip tussen jong en oud. Dit versterkt de sociale cohesie in de samenleving en zorgt voor een gevoel van verbondenheid dat verder reikt dan enkel de deelnemers zelf.

Het is daarom van groot belang dat MDT behouden blijft. De gevolgen van het stopzetten zouden groot zijn, zowel voor de ouderen die afhankelijk zijn van sociale steun als voor de jongeren die de kans missen om zich op een betekenisvolle manier in te zetten.

Namens ouderenorganisaties in Nederland:



Wat is de Maatschappelijke diensttijd?

MDT is een programma van het ministerie van OCW, in samenwerking met jongeren, maatschappelijke organisaties, scholen, gemeenten en andere ministeries. Tijdens dit programma kiezen jongeren ervoor hun talenten te ontwikkelen, nieuwe mensen te ontmoeten en tegelijkertijd iets te doen voor een ander. MDT is uitgegroeid tot een succesvolle landelijke beweging: Careibu is één van de 2.000 organisaties die onderdeel zijn van het MDT-netwerk. Er zijn meer dan 150.000 jongeren die deelnemen.