

Ons Seniorennieuws

Uitgave: maart 2024

magazine voor senioren



Een maandelijkse uitgave van



Senioren Vereniging Waspik

Aangesloten bij



KBO-Brabant

Hazelaarstraat 8,₁ 5165 AW WASPIK

GALM

SGW SPORTVERENIGING GALM WAALWIJK

50+

Merkt u dat nou ook?

Dat alles niet meer zo gemakkelijk en vlug gaat als vroeger.

Wilt u graag fit blijven?

Blijf dan zo lang mogelijk in beweging! U bent nooit te oud om te sporten. Kom gezellig samen met ons bewegen bij SGW, Sportvereniging GALM Waalwijk.

GALM is een sportvereniging met gediplomeerde docenten, speciaal voor senioren, vanaf 50-plus. U kunt ook met ons mee doen als u een lichamelijke beperking heeft!

Wij bieden een gevarieerd lesprogramma op vaste tijden en locaties in Waalwijk en Waspik. De contributie bedraagt slechts € 35,- per kwartaal.

Twijfelt u nog?

Weet u niet zeker of GALM iets voor u is? Kom dan vrijblijvend kijken en met ons mee doen. Wij bieden 2 gratis proeflessen aan. Hierna kunt u beslissen of u lid wilt worden van GALM.

Kijk voor meer informatie en lestijden op onze website:
www.galmwaalwijk.nl

- ✓ **SAMEN BEWEGEN**
- ✓ **VOOR SENIOREN**
OOK MET EEN LICHAAMELIJKE BEPERKING
- ✓ **GEVARIEERD LESAANBOD**
- ✓ **GEDIPLOMEERDE DOCENTEN**
- ✓ **LEUK & GEZELLIG**
- ✓ **LAGE CONTRIBUTIE**
- ✓ **IN WAALWIJK WASPIK SPRANG-CAPELLE**
2 GRATIS PROEFLESSEN

www.galmwaalwijk.nl | sgwwaalwijk@ziggo.nl



DE STERGROEP BV

MERCEDES-SPECIALIST



Dongen

0162-310020 www.destergroep.nl



VAN DER HEIJDEN

TWEEWIELERS

VERKOOP • ONDERHOUD • REPARATIE
www.vanderheijdentweewielers.nl
Schoolstraat 9a Waspik 0416 - 314001

Kapsalon ANITA

Hoofdstraat 30
5161 PG Sprang Capelle
0416 - 312491

 Voel je écht thuis bij De Statie!

meubelprogramma Napels



15%
korting

Dé specialist in wonen,
slapen en zitten.



kortingen
tot wel
20%

Alle relaxfauteuils in maatwerk,
leverbaar in vele kleuren leder en stof

* Vraag naar de mogelijkheden

 **De Statie wonen**

Stationslaan 2 • Waspik • 0416 311 229 • www.destatiewonen.nl

Ons Seniorennieuws maart 2024

pag. 04	Activiteiten maart, april, mei 2024
pag. 05	Voorwoord
pag. 06	Lief en leed februari 2024
pag. 07	Carnavalsbingo
pag. 08	Lunch bij Roos Borrel & Keuken (Meld u op tijd aan, want vol = vol).
pag. 09-10	Oplossing puzzel februari en nieuwe puzzel
pag. 11	Wij gaan weer fietsen en Oproep Felicitatiedienst
pag. 12	Seniorenwinkel KAATSHEUVEL
pag. 13	Meer Bewegen
pag. 14	Aangifte Inkomstenbelasting 2023
pag. 15	Alle schoolvakanties, feestdagen en sportzomer op een rij
pag. 16	Sneeuwkllokjes en Zomertijd
pag. 17	Aanvraag Energietoeslag
pag. 18	Mondzorg komt niet in basisverzekering
pag. 19	Liedje van de Luie Week
pag. 20-21	Bank- en computerzaken
pag. 22	Zoektocht naar bestuursleden
pag. 23	Tot uw dienst
pag. 24	Onze organisatie

Ons Seniorennieuws is een uitgave van Seniorenvereniging Waspik en verschijnt 10 x jaar. Oplage ca. 350. Het Seniorennieuws wordt gratis bezorgd bij de leden en relaties van de afdeling.

Redactie: Franca Hooijmaijers. Lay-Out: Franca Hooijmaijers. Redactie adres:
Vrouwkенсаvaartsestraat 12A, 5165 NP Waspik,
Tel. 0416-313312, e-mail svwfhooijmaijers@ziggo.nl

De contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 32,00 per jaar, waarbij voor degene die automatisch betalen een korting wordt verleend van € 1,50. Rekeningnummer Rabobank: NL55RABO 0156521466. De bijdrage wordt in januari afgeschreven.

Lid worden kan vanaf de leeftijd van 50 jaar via een aanmeldingsformulier te verkrijgen bij het secretariaat. Opzeggingen van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk voor 1 december voorafgaande aan het nieuwe verenigingsjaar dat op 1 januari begint. Ook verhuizingen en overlijden schriftelijk mede te delen aan het secretariaat.

Secretariaat: adres: Hazelaarstraat 8, 5165 AW Waspik.
Telefoon: 0416-314311

Druk: Copy&Co Waalwijk

**Kopij voor de volgende uitgave van Nieuws
graag uiterlijk 15 maart 2024 aanleveren**

Geheel of gedeeltelijk overname van artikelen en/of berichten is toegestaan, mits daarbij vermeld: Overgenomen uit Ons Seniorennieuws.

Activiteiten maart, april en mei 2024



Ontmoeting bij

“Roos’ Borrel en
Keuken”
(voorheen Hieriest)

vrijdag 15 maart

Donderdag 25 april

Algemene
Ledenvergadering

SCC “Den Bolder”



Vrijdag 10 mei

Jaarlijks uitstapje



Informatie over de ontmoeting op 15 maart vindt u in dit nummer.

Informatie over de algemene ledenvergadering en het jaarlijkse uitstapje verschijnt in het nummer van april 2024.

VIVO
LEKKERNIJEN

't Lekkerste van Brabant

- Dagverse zuivel van 'De Kern' • Kaas vers van 't mes
- Dagvers brood en banket van bakker van Beijnen
 - Specialiteiten van Van Roessel
 - Speciaalbieren, Wijnen & Likeuren
- En nog veel meer Brabantse lekkernijen!

Ook voor relatiegeschenken, particulier en zakelijk.

Raadhuisstraat 45a • 5161 BD Sprang-Capelle
www.vivo-lekkernijen.nl (zie ook voor openingstijden)



@vivolekkernijen



@vivo-lekkernijen



Voorwoord

En dan is het opeens lente. De eerste sneeuwklokjes staan al in bloei en de eerste knoppen van de wilgenkatjes zie je weer aan de takken.

En dan de weerspreuk voor maart; er zijn ontzettend veel weerspreuken, maar deze vond ik toch wel een van de mooiere.

***Zijn in maart de wolken groots en wijd,
in mei is het dan het gewas dat goed gedijt.***



In dit nummer van Ons Seniorennieuws maken we u attent op verschillende artikelen, o.a. over de belastingaangifte voor 2023.

Daarnaast is er de uitnodiging van onze activiteitencommissie voor een lunch in restaurant Roos Borrel & Keuken (voorheen Hieriest) op vrijdag 15 maart. Meld u op tijd aan, want vol is vol!

Elly Span maakte een mooie flyer om mensen op te roepen meer te bewegen. Sluit u aan bij de groep die elke donderdagochtend actief begint met bewegen, dit onder deskundige leiding van Christel Laros. Nog meer sportief bezig zijn kunt u ook door op dinsdagmiddag mee te gaan fietsen; dat seizoen start dinsdag 2 april.

En natuurlijk vindt u de maandelijkse puzzel in ons blad; doe mee en maak kans op een leuke attentie: een cadeaubon van Slagerij Snels of van Bloembinderij Irene of van Bakkerij Verschuren.

Tot slot: **we laten u weten dat op 25 april de algemene ledenvergadering plaatsvindt. Dit is op een donderdag en niet zoals u gewend bent op vrijdag.** Dat alles heeft te maken met de voorbereidingen in Den Bolder voor de viering van Koningsdag. Noteer dus de datum alvast in uw agenda. Meer informatie komt in het nummer van april te staan.

Nog een datum die u alvast kunt noteren is 10 mei 2024 de jaarlijkse busreis.

We wensen u veel leesplezier.

Bestuur



In maart feliciteren we de volgende jarigen van 80 jaar en ouder:

Mevrouw M. van den Broek-Bruijns,	03-03
De heer A. Kuijten,	07-03
Mevrouw H. Sars,	08-03
Mevrouw E.I. Veenman,	11-03
Mevrouw M.A. van der Ven-de Klijn	16-03
De heer P.J. Verschure,	16-03
Mevrouw C.A.J. van Hooren-v.d.Berg,	16-03
Mevrouw J. Smits-van de Griendt,	18-03
De heer S.J. Quist,	20-03
De heer J.A. de Jong,	24-03



Proficiat allemaal en een fijne dag!

We konden enkele nieuwe leden verwelkomen:

Mevr. Boons,
Mevr. Akkermans,
Mevr. van Weesenbeek,
Mevr. van Loon,
Dhr. Brouwers



BINGO! ALAAF! BINGO! ALAAF! BINGO!

Voorafgaand aan alle andere carnavalsfestiviteiten in Waspik organiseerde onze activiteitencommissie een gezellige carnavalsbingo op vrijdag 9 februari jl. in Buurthuis 't Schooltje. We begonnen natuurlijk met een lekker bakske thee of koffie met een lekkere grote koek. We waren met ongeveer 35 mensen; niet echt druk maar wel gezellig; allemaal mensen die er zin in hadden.



Theo Rekkers draaide zoals gewoonlijk de balletjes rond in de bingomolen. Voor het eerst had hij een assistente om de getallen af te roepen. Elly Span heeft nl. de taak van Harrie van Zon overgenomen. Harrie heeft dat vele jaren gedaan. Wegens verhuizing naar Kaatsheuvel is hij geen lid meer van de activiteitencommissie. Harrie, bedankt voor de vele jaren dat je je medewerking verleende.



De kaarten werden gekocht en de eerste ronde ging van start: een rijtje horizontaal. Het duurde even voor de eerste BINGO klonk. Daarna volgden er al spoedig meer. Tenslotte speelden we voor een heel vol vak. De winnaars hadden nog de eerste keus aan prijzen; populair waren net als andere jaren o.a. de rijk gevulde erwtensoeppakketten. Maar ook flessen wijn, pakketjes bloedworst, tasje met boodschappen enz.

Na de eerste ronde volgde een korte pauze met een drankje en een hapje van onze Seniorenvereniging. Er werden weer nieuwe kaarten gekocht en de volgende ronde ging van start.

Soms werd er hilarisch commentaar geleverd als er aan een zelfde tafel weer iemand in de prijzen viel. Tja, je moet maar net de goeie kaarten hebben. Zo gingen we met een korte onderbreking naar de derde ronde totdat alle prijzen op waren.



Tot slot werden er nog twee boodschappenpakketten van de PLUS verloot.

Will en Elly sloten de middag af met een hartelijk woord van dank aan iedereen; Elly hoopte wel dat er volgend jaar wat meer belangstelling zal zijn. Ook de vrijwilligers van 't Schooltje heel veel dank voor jullie goede zorgen.

Beste leden van Senioren Vereniging Waspik,

De activiteitencommissie lijkt het een leuk idee, om op **VRIJDAG 15 maart 2024 om 12.00 uur** samen te gaan lunchen bij:
Roos Borrel & Keuken (v/h Hieriest).



Wij kunnen dan kennismaken met Roos in een opgefriste locatie en Roos met ons, als Senioren Vereniging Waspik.

Met onderstaande opgavestrook, kunt u zich aanmelden .
Let op VOL = VOL , dus lever de strook snel in.

Graag met gepast geld € 15,00 in een envelop inleveren **vóór 8 maart** bij
Elly Span Schoolstraat 2 A óf bij
Diny de Graauw Hof van Polanen 14.

.....
LUNCH bij Roos Borrel & Keuken
Vrijdag 15 maart om 12.00 uur
Kosten €15,00 per persoon

Naam:.....

Adres:.....

Telefoon nr.:

Roos van Duuren

- +31 630127527
- info@roosborrelenkeuken.nl
- www.roosborrelenkeuken.com
- roosborrelenkeuken
- Roos Borrel & Keuken

ROOS
BORREL & KEUKEN

**De oplossing van de puzzel uit
Ons Seniorennieuws van februari
is
SNEEUWBUI**

Uit de 25 goede inzendingen trokken we als winnaar
de heer J. Willekens.

Hij was blij verrast en koos als attentie een cadeaubon van
Bakkerij Verschuren, waar hij echt van gaat genieten.

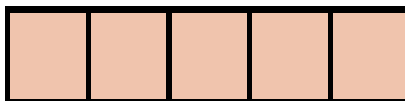


**Een nieuwe puzzel vindt u op de volgende bladzijde;
Dit keer een Sudoku**

Onderstaand een Sudoku-puzzel. Breng de cijfers in de roze vakjes over in de balk onderaan de puzzel.

8				1		9		7
	7							
		5	6				3	
	6				2	5		1
1		2	3				7	
	9				1	8		
							5	
3		4		7				2

© www.puzzelpro.nl



Stuur uw oplossing **uiterlijk 15 maart** naar mevrouw Will Hooijmaijers, Chopinlaan 2, 5165 CM Waspik. E-mailadres: wilennol@gmail.com

Wij gaan weer fietsen!!!

Op dinsdag 2 april 2024 starten we weer met onze wekelijkse middag fietsen.

Zorg er voor dat je om 13.30 uur bij Den Bolder bent. Onderweg hebben we een koffiestop en we zijn rond 16.30 uur terug. We hopen weer op een mooi fietsseizoen.

Voor meer informatie bel dan Joke Smits, telefoon 0416-312184.



Verzoek van onze felicitatiedienst.

Als u een ander telefoonnummer krijgt, wilt u dat dan doorgeven aan de coördinator van de felicitatiedienst: mevrouw Elly Span!

Haar telefoonnummer: 0416-311355.

Bij voorbaat dank voor de te nemen moeite.



SENIORENWINKEL KAATSHEUVEL

De Seniorenwinkel is al 30 jaar een begrip in Kaatsheuvel. De zitspecialist biedt een zeer uitgebreid assortiment aan seniorenartikelen, met de focus op therapeutische, elastische kousen en in het bijzonder op relaxfauteuils en sta-op-fauteuils van Fitform.

Het sfeervolle pand van de Seniorenwinkel is gevestigd in een nostalgisch, voormalig schoenfabriekje. Al sinds 1994 meet familie Trip-De Bont er op maat gemaakte fauteuils aan, met uitstekend, deskundig advies. Mirjam Trip-de Bont heeft dit specialistische vak met de paplepel ingegeven gekregen van haar vader en staat inmiddels twintig jaar in de winkel. Dit doet zij met hart en ziel. Mirjam begint bevlogen te vertellen over de relax- en sta-op-fauteuils van Fitform: "Het is het mooiste werk om te doen. De Fitform-fauteuil is 100% op maat. Voor het meten gebruiken we een elektrische meetstoel. Deze meet de juiste zithoogte, zitdiepte, de hoogte van de armluning, de optimale zithoek en de lendensteun. Deze lendensteun is verwerkt in de rugleuning en is in hoogte en dikte verstelbaar."

Ergonomisch zitcomfort

De Fitform-stoel heeft alle factoren die ervoor zorgen dat u optimaal ontspannen kunt zitten. "Door drie motoren kan alles los van elkaar functioneren," vertelt de zitspecialist op het gebied van ergonomisch zitcomfort. "De rugleuning, de voetenbank en het allerbelangrijkste: de sta-op-functie. Om te relaxen, kantel je de stoel naar achteren. Op deze manier kun je niet onderuitglijden, de rug wordt volledig ontlast in de Fitform-fauteuil."

Hoe heerlijk is dat!

"De houding zorgt ervoor dat de tussenwervelschijven opzwellen, omdat ze weer worden gevuld met vocht. Een half uur is genoeg om de rug weer te laten functioneren als optimale schokbrekers! Om weer soepel te kunnen opstaan, kantel je de stoel juist iets naar voren. Deze beweging gaat bewust langzaam, zodat het evenwichtsorgaan niet 'in de war raakt.'"

Uitgebreid assortiment

De Seniorenwinkel heeft naast de op maat gemaakte fauteuils van Fitform, een enorm uitgebreid assortiment aan gerelateerde artikelen om het lichaamscomfort te vergroten. Een kleine greep: massagekussens, antislip handschoenen, body warmers, badrandbeugels, gelstructuurkussens en therapeutische elastische kousen. Deze laatste kan Mirjam, die behalve zitspecialist tevens bandagist is, zelf aanmeten in de speciale paskamer van de winkel. "Met een medische indicatie kunnen mensen direct geholpen worden. Het is prettig én belangrijk om zo snel mogelijk vochtvrije voeten en benen te hebben." En dan komen we weer terug bij de Fitform-stoel. Want om de druk op de benen weg te halen, kan ook het voetenbankje omhoog. "Heerlijk met de benen omhoog. Het geeft verlichting en voorkomt zwellingen."

Persoonlijk

Bij de ergonomisch verantwoorde comfortstoelen van Nederlandse makelij is veel aandacht voor het persoonlijk maken van uw fauteuil, tenslotte is ieder lichaam anders. Volledig persoonlijk maatwerk! Ergotherapeuten, fysiotherapeuten en de Nederlandse

Vereniging van Rugpatiënten (NVVR) De Wervelkolom, bevelen de Fitform sta-op stoelen dan ook van harte aan. Fitform heeft een AGR-keurmerk, ook wel AGR-Gütesiegel genoemd. Aktion Gesunder Rücken (AGR) is een onafhankelijk onderzoeksbureau, dat de relaxstoelen veelvuldig wetenschappelijk heeft getest.

Bij aankoop van een Fitform-fauteuil op maat ontvangt u tien jaar garantie, met een Nederlandse monteur-dienst die bij klachten altijd aan huis komt.

Het oog wil ook wat, daarom kunt u bij de Seniorenwinkel uw stoel helemaal naar uw eigen smaak laten maken, passend bij uw interieur: leer of stof, in allerlei kleuren.

De Seniorenwinkel is geopend op dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. Het is mogelijk om buiten openingstijden een afspraak te maken met Mirjam Trip-de Bont.

**U vindt de Seniorenwinkel aan de
Jan de Rooijstraat 1a
Kaatsheuvel,
telefoonnummer: 0416 279944.
Website: www.deseniorenwinkel.nl.**



Wij voldoen aan de Corena-norm, het voor een afspraak.

Gun uzelf het genot van professioneel zitcomfort

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan?

Kies dan voor:

- 100% meubel
- zitten, relaxen, rusten en gemakkelijk opstaan
- unieke kunstleuning
- individueel instelbare rugondersteuning
- geluwend en verstelbaar voetbankje
- 100% Nederlandse kwaliteit
- 10 jaar garantie

fitFORM

fitMOTION

Een unieke, gepatenteerde, innovatieve, unieke manier die veel zitcomfort biedt.

Wilt u het comfort van Fitform en fitMotion zelf ervaren en een persoonlijk advies ontvangen? Bezoek onze winkel of bel ons voor een huisbezoek.

De Fitform-dealer:



De Seniorenwinkel Kaatsheuvel
Jan de Rooijstraat 1A - T 0416-279944
Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur en maandag en zaterdag op afspraak open.
www.deseniorenwinkel.nl

MEER BEWEGEN

WIST U DAT....



....er door onze Senioren Vereniging Waspik de gelegenheid wordt geboden om gezond bezig te zijn. Stramme spieren worden losgemaakt, aan de conditie en het evenwicht wordt gewerkt. De lessen worden gegeven onder deskundige leiding van Christel Laros.

De kosten: € 30,-- per kwartaal. Deze worden door Senioren Vereniging Waspik geïnd middels een machtiging.

De lessen worden gegeven in Sociaal Cultureel Centrum "Den Bolder" op donderdagmorgen van 9.15 tot 10.15 uur. Het is een gezellige 'fanatieke' groep mensen, die elke week op een plezierige manier bezig zijn en graag versterking krijgen.

Na afloop wordt er vaak nog wat nagepraat met koffie of thee (eigen rekening).



Momenteel zijn er 10 personen. De groep kan nog worden uitgebreid. Vooral mannen zijn welkom, want die zijn fors in de minderheid. Mevrouw Van Dongen doet al mee vanaf de oprichting; ze is al 22 jaar lid.

De eerste 2 lessen zijn gratis, zodat u op een makkelijke manier kunt kennismaken.

Dus wat let u om inzicht te krijgen in uw conditie en te bepalen of dit de juiste manier is om die te verbeteren? We zien u graag binnenkort bij de proeflessen.

Aangifte Inkomstenbelasting 2023

Het is binnenkort weer tijd om de Aangifte Inkomstenbelasting 2023 te doen. Wilt u dat wij uw aangifte verzorgen of huur- of zorgtoeslag voor u aanvragen dan mag u contact opnemen met een van onze belastinginvullers nadat u van de Belastingdienst bericht heeft ontvangen dat u aangifte moet doen. Maar ook dit jaar wijzen wij u erop dat, ook als de Belastingdienst u niet vraagt aangifte te doen, het in uw voordeel kan zijn om dat juist wel te doen, bijv. wanneer u zorgkosten heeft gemaakt, die niet door uw verzekering werden vergoed of vaak naar een specialist of behandelaar in het ziekenhuis of elders bent gereden. Ook de belastingaangifte over 2023 wordt weer gedaan met gebruikmaking van een machtigingscode. Bij de aanmelding wordt gevraagd naar de volgende gegevens:

* Uw naam, adres en geboortedatum en die van uw eventuele partner;

* Uw Burger Service Nummer (BSN), dat staat op uw paspoort, rijbewijs of ID-bewijs.

De belastinginvuller vraagt dan een machtiging aan en vervolgens ontvangt u van de Belastingdienst de machtigingscode. Deze code geeft u dan door aan de belastinginvuller en die kan daarna uw aangifte verzorgen. Let op: Mogelijk heeft u vorig jaar een machtigingscode ontvangen, die ook dit jaar nog geldig is. Geef in dat geval deze code meteen door aan uw belastinginvuller!

HUUR- EN ZORGTOESLAG:

U ontvangt de huur- en zorgtoeslag niet automatisch! Als u die tot nu toe niet gekregen hebt en u denkt er recht op te hebben, dan moet u die altijd aanvragen. Ook daarmee helpen wij u graag.

Onze belastinginvullers:

Mevrouw Cissy de Bruyn tel. 06-20632983

De heer Bert de Graauw tel. 0416-312494

De kosten voor belastingpapieren invullen bedragen € 12,00 voor leden.

Niet-leden betalen € 25,00.



ALLE SCHOOLVAKANTIES FEESTDAGEN EN DE SPORTZOMER VOOR U OP EEN RIJ

Schoolvakantie regio Zuid

Carnavalsvakantie is het dit jaar op 10 februari tot en met 18 februari

Meivakantie valt gaat in op 27 april tot en met 5 mei

Grote zomervakantie in onze regio begint op 6 juli tot en met 18 augustus

Herfstvakantie is vanaf 19 oktober tot en met 27 oktober

Kerstvakantie begint op 21 december tot en met 5 januari 2025

Feestdagen in 2024

Pasen valt dit jaar op zondag 31 maart en maandag 1 april

Koningsdag zaterdag 27 april en Bevrijdingsdag: zondag 5 mei

Hemelvaartsdag op donderdag 9 mei

Pinksteren is op zondag 19 mei en maandag 20 mei, Kerstmis valt op woensdag 25 en donderdag 26 december en we sluiten het jaar af op Oudejaarsdag op dinsdag 31 december.

Sportzomer

EK voetbal in Duitsland: 14 juni tot en met 14 juli

Tour de France: 29 juni tot en met 21 juli

Wimbledon: 1 juli tot en met 14 juli

Olympische Spelen: 26 juli tot en met 11 augustus

Roland Garros: 27 juli tot en met 3 augustus

Nederlands elftal

Zondag 16 juni 1e wedstrijd 15.00 uur

Vrijdag 21 juni 2e wedstrijd 21.00 uur

Dinsdag 25 juni 3e wedstrijd 18.00 uur

Eventueel achtste finale op maandag 1 juli om 18.00 uur of dinsdag 2 juli 21.00.



VAKANTIES MET AANDACHT

het vakantiebureau
bijzondere vakanties

Ook in 2024 kunnen gasten weer genieten van een vakantie met aandacht. In een van de mooie familiehotels midden in de natuur of tijdens een vaarvakantie op het vakantieschip Prins Willem Alexander. Nieuw is een vakantie in een bungalow of groepsaccommodatie op een RCN vakantiepark. De vakantieperiodes van het vakantiebureau hebben een open Christelijke identiteit met plek en aandacht voor iedereen. Ze ontvangen senioren zonder of met zorg of begeleiding. Vrijwilligers zijn aanwezig om de zorg en begeleiding te bieden die nodig is met creatieve activiteiten, uitstapjes en avondprogramma's. Ook is er genoeg tijd om te wandelen, een ritje op een (duo)-fiets te maken of lekker te ontspannen op het terras. Vraag de gratis brochure aan via info@hetvakantiebureau.nl of bel 0343-745890.

Bron: Nieuwsbrief PCOB Waalwijk





SNEEUWKLOKJE

Eén zwaluw maakt nog geen zomer, maar een sneeuwkllokje maakt wel lente! Wist u dat het sneeuwkllokje een van de eerste bloemen is die in het voorjaar bloeit? Deze bloem kan zelfs door sneeuw heen groeien.

Een sneeuwkllokje bloeit meestal tussen januari en maart, afhankelijk van de locatie en de weersomstandigheden. De bloeitijd van het sneeuwkllokje is relatief kort, ongeveer twee tot drie weken. Na de bloei blijven de bladeren nog een paar weken doorgroeien om energie op te slaan voor het volgende jaar.

Over de kenmerken

Het sneeuwkllokje komt oorspronkelijk uit Europa en Azië. De bloemen hebben vaak groene markeringen op de binnenste bloemblaadjes.

Sneeuwkllokjes groeien goed in groepen en kunnen zo dicht op elkaar staan dat ze een bloementapijt vormen. Hoewel het sneeuwkllokje een mooie en populaire plant is, is het ook belangrijk om te onthouden dat het giftig kan zijn voor huisdieren.

Als u van plan bent om sneeuwkllokjes in uw tuin te planten, zorg er dan voor dat ze buiten het bereik van huisdieren worden gehouden.

Symbolische betekenis sneeuwkllokje

Het sneeuwkllokje staat symbool voor hoop en vernieuwing, omdat het bloeit als de winter bijna voorbij is en de lente op komst is. Het is ook het symbool van zuiverheid en onschuld, vanwege de witte kleur. In sommige culturen wordt het sneeuwkllokje geassocieerd met de dood en wordt het gezien als een teken van een nieuw begin.

Bron: Fleurop.nl

Uit nieuwsbrief PCOB Waalwijk

ZOMERTIJD

De zomertijd 2024 gaat in in de nacht van zaterdag 30 maart 2024 op zondag 31 maart 2024. De klok wordt dan verzet van 02.00 uur naar 03.00 uur.



Wist u dat u gebruik kunt maken van het Tijdelijk Noodfonds Energie?

Het Tijdelijk Noodfonds Energie is er voor huishoudens met een laag inkomen en een hoge energierekening. Het Noodfonds helpt om energieschulden te voorkomen.

Hulp van het Noodfonds als u alleen woont:

uw bruto inkomsten per maand: steun Noodfonds 6 maanden vanaf uw aanvraag:

maximaal € 2.080

Het Noodfonds betaalt het deel van de maandelijkse energie rekening dat meer is dan 8% bruto inkomen

meer dan € 2.080 en

maximaal € 3.200

Het Noodfonds betaalt het deel van de maandelijkse energie rekening dat meer is dan 10% van uw bruto inkomen

Hulp van het Noodfonds als u samenwoont:

uw bruto inkomsten per maand: steun Noodfonds 6 maanden vanaf uw aanvraag:

maximaal € 2.912

Het Noodfonds betaalt het deel van de maandelijkse energie rekening dat meer is dan 8% van uw gezamenlijk bruto inkomen

meer dan € 2.912 en

maximaal € 4.480

Het Noodfonds betaalt het deel van de maandelijkse energie rekening dat meer is dan 10% van uw gezamenlijk bruto inkomen

Voorbeeld:

U woont samen en hebt een gezamenlijk bruto inkomen van € 2.450 per maand. Uw energierekening is € 235 per maand. U ontvangt dan het deel van de maandelijkse energierekening dat meer is dan 8% van uw gezamenlijk bruto inkomen. 8% van uw bruto inkomen is € 196. Uw steun wordt dan ($€ 235 - € 196 =$) € 39 gedurende 6 maanden vanaf uw aanvraag. Uw energieleverancier verlaagt uw energierekening met € 39.

U kunt steun tot en met 31 maart aanvragen op de website van het Noodfonds Energie.



Mondzorg komt niet in de basisverzekering



In de Tweede Kamer is geen meerderheid voor vergoeding van mondzorg vanuit de basisverzekering, bleek deze week. Toch zijn er beperkte mogelijkheden voor mensen die het financieel zwaar hebben en de tandarts niet kunnen betalen.

Anderhalf miljoen mensen in Nederland mijden de tandarts omdat ze de kosten niet (meer) kunnen betalen. Al lange tijd klinkt er de roep om mondzorg weer toegankelijk te maken voor deze Nederlanders door de tandarts (deels) te vergoeden vanuit het basispakket van de zorgverzekering. De meerderheid van de Tweede Kamer wees de opname van de tandarts in het basispakket deze week echter af.

Geen luxe maar een recht

De teleurstelling over de beslissing van de Tweede Kamer bij belangenorganisaties is groot. Tandarts Yeganeh Hassanzadeh, die betrokken is bij hulporganisatie Dokters van de Wereld en regelmatig gratis zorg verstrekt aan mensen die het financieel moeilijk hebben, vindt tandzorg geen luxe maar een basisrecht. "Het begint met een gaatje, maar dat kleine gaatje wordt ernstige kiespijn en schakelt je uiteindelijk volledig uit", vertelt Yeganeh. "In onze praktijk doen wij wat we kunnen om mensen met pijn te helpen, maar met alleen noodbehandelingen lossen we de problemen niet op."

Mondzorg vanuit de bijzondere bijstand

Ook al heeft de Tweede Kamer twee moties weggestemd om tandartszorg weer toegankelijk te maken voor Nederlanders met financiële problemen, dat wil niet zeggen dat er voor hen niets mogelijk is. "Mondzorg kan ook ondersteund worden vanuit de bijzondere bijstand na een inkomenstoets", geeft Peter de Goede een mogelijkheid aan. Peter is tandarts-geriatrie en gespecialiseerd in mondzorg voor ouderen. Hij is betrokken bij de Vitaliteitsdagen van KBO-Brabant en houdt wekelijks telefonisch spreekuur. Over de mondzorgvergoeding uit de bijzondere bijstand zegt hij: "Er is wel verschil tussen de gemeentes of er 120 procent of 130 procent van het bijstandsniveau wordt gehanteerd bij deze toetsing."

Ouderen met dementie

Ook de basisverzekering biedt mogelijkheden voor tandzorg, geeft Peter aan. "Mondzorg voor ouderen met bijzondere aandoeningen zoals dementie kan vergoed worden vanuit die basisverzekering. Helaas zijn dergelijke regelingen niet voldoende bekend. Via inloopavonden, Vitaliteitsdagen, inspanningen van GGD en gemeente en het landelijk spreekuur Ouderen en mondzorg wordt gewezen op de gemeentepolis en overige ondersteuning vanuit basisverzekering en bijzondere bijstand."

Tandarts-geriatrie Peter de Goede houdt elke woensdag telefonisch spreekuur bij KBO-Brabant. Senioren zelf, maar ook familieleden, mantelzorgers en zorgverleners kunnen hem elke woensdag van 13.30 uur tot 14.30 uur kosteloos om advies vragen. Peter is tijdens het spreekuur te bereiken op telefoon (073) 303 64 44.

LIEDJE VAN DE LUIE WEEK

Maandag
is Kalmpjes-aan-dag
Dinsdag
is Kom-ik-begin-'s-dag.
Woensdag
is Zou-ik-het-wel-doen-dag,
Donderdag
is Dit-is-een-bijzondere-dag,
want Vrijdag
is Morgen -weer-vrij-dag
en Zaterdag
Is 's Avonds-wordt-het-later-dag
en Zondag
is Eet-je-buikje-rond-dag,
dus Maandag,
tja Maandag,
dat is weer Kalmpjes-aan-dag,

Hans Andreus

Bron: overgenomen uit nieuwsbrief PCOB Waalwijk februari



BETALEN MET TIKKIE

Uit eten geweest en iemand anders schoot alles voor? Betaal het bedrag snel en eenvoudig terug via een Tikkie.

Tikkie ontvangen?

Een Tikkie of ook wel een betaalverzoek ontvangt u via sms, WhatsApp, e-mail of Messenger. De zender [stuurt dit betaalverzoek](#) vanuit de app Tikkie. U hoeft voor het terugbetalen niet de app te hebben. Na betalen staat het verschuldigde bedrag meteen op iemands rekening. En het is uiteraard van uw rekening af. Handig als u met een grote groep iets leuks hebt gedaan en één persoon alles heeft voorgesloten.

Tikkie betalen

Tikkie ontvangen, bijvoorbeeld via WhatsApp of sms? Betaal 'm zo: Open het bericht met de vraag of u een bepaald bedrag wilt betalen via een specifieke link van Tikkie. Ook staat hierin de reden van de betaling (bijvoorbeeld 'Etentje') en tot wanneer het betalingsverzoek werkt.

[Controleer of het een echt betaalverzoek is en geen oplichting.](#)

Veilig? Tik op de link in het bericht. Tikkie opent in de browser of in de app als u deze op uw telefoon staat. Controleer of de omschrijving en het bedrag kloppen.

De verzender bedanken voor de gezelligheid of een ander berichtje sturen?

Klik op het **Berichtje toevoegen?** en typ uw boodschap.

Tik op **Kies je bank** en selecteer de bank waar u klant bent. Als u al eerder hebt betaald via een Tikkie is de bank al geselecteerd. Tik op Mijn bank als deze niet klopt en selecteer een andere bank. Tik op **Nu betalen.**

Volg de stappen in beeld. Deze zijn afhankelijk van de gekozen bank-app.

U keert terug naar de Tikkie-app of website voor een bevestiging van de betaling.

Bron: Seniorweb

Uit nieuwsbrief PCOB Waalwijk



Hoe ga je om met groepsapps in WhatsApp?



Behandel anderen zoals je zelf behandeld wilt worden. Maar hoe ga je verder om met groepen in WhatsApp?

Stel nieuwe leden voor

Nieuwe burens die graag aansluiten bij de buurtapp? Natuurlijk mogen ze meedoen, maar stel ze even voor. Of spreek af dat ze zichzelf voorstellen. Zonder uitleg zien de andere leden alleen maar 'Piet Paaltjens heeft +31 6 12345678 toegevoegd'.

Reageer niet op alles

De overbuurvrouw is haar kat kwijt. Ze roept elk buur in de groepsapp op naar Felix om te zien. Geen kat gezien? Reageer dan niet op het bericht. De buurvrouw een hart onder de riem steken doe je liever in een privé-bericht. Of ga even langs. Het is voor alle groepsleden prettig als er alleen nuttige reacties komen.

Houd het doel in het achterhoofd

De buurtapp is er om door te geven wie een pakketje voor wie heeft aangenomen. Voor de jaarlijkse buurt-bbq. Om te vragen of iemand de plantjes water kan geven. Hij is er niet om het laatste bezoek aan de huisarts gedetailleerd door te nemen. Spreek, zeker in grotere groepen, met elkaar af welk doel de groepsapp heeft. Spreek elkaar aan op uitweidingen waarvoor de app niet is bedoeld.

Begrens het delen van foto's

Natuurlijk is het leuk met de familie te delen hoe de vakantie verloopt. Stuur vooral ook foto's. Maar beperk het aantal. Elk beeld komt bij andere leden in de opslag van de telefoon terecht. En niet iedereen zit ruim in de gigabytes. Bovendien hebben ze het na foto 83 echt wel gezien.

Stop de kettingreactie

Berucht in alle groepsapps is de kettingreactie. Een groepslid feliciteert een ander met z'n verjaardag. Iedereen volgt, niemand wil achterblijven. Op iemands appje over een aankomende vakantie, volgt de ene 'prettige vakantie' na de andere. Reageer liever in een privé-bericht. Dat houdt de groepsapp 'schoon'.

Verlaat de groep niet stilletjes

Soms is een groepsapp te veel en wil je eruit. Maar zou je weggaan van een feestje zonder afscheid te nemen? Laat daarom bij vertrek uit een groep even weten dat je de groep verlaat. Dat is wel zo netjes.

Bron: SeniorWeb

Uit nieuwsbrief PCOB Sprang-Capelle februari 2024

Zoektocht naar bestuursleden

Ik zei tegen een zekere Jacqueline dat ik haar graag bij het bestuur zou zien.
"O nee, ik ben dertig en ik wil niet eens trouwen wat moet ik tussen al die degelijke vrouwen?"

Ik sprak met mijn achternicht Riek die is vijf en dertig en heel energiek. Een man en twee kinderen, de oudercommissie, leesmoeder, huisvrouw, echtgenote met permissie. Haar hoofd liep al om, dus dat werd te dol!
Nee echt hoor, haar week was al vol.

Vol goede moed heb ik mij tot Lucy gewend, zij is pas veertig en erg intelligent.
"Het spijt me, maar ik heb juist een baan gekregen je verzoek komt dus wel erg ongelegen."

Jacobien dan misschien, die is vijftig en de kinderen studeren alle vier. Maar ook haar deed ik met mijn vraag geen plezier.
"Ik zit juist in de overgang en voel me vaak niet lekker. Ik heb soms van die dagen, dan baal ik als een stekker."

Ook daar was ik niet welkom, dat voelde ik wel aan.
Ik ben toen naar Annemarie gegaan, je zou zo zeggen, die is zestig en dus de juiste leeftijd voor zo'n interessante klus. De kinderen de deur uit en nog niet uitgeput. Maar zij begon te kermen "mijn man zit in de VUT, nu zit ik in de val, hij laat me nooit alleen. Hij vraagt voortdurend: "waar ga je nu weer heen?"

Met de moed der wanhoop stapte ik naar Annabel. Pas vijf en zestig jaar dus dat leek me wel. Maar zij had net de kleinkinderen te logeren dus moest ik het een andere keer maar proberen.

Daar kon ik niet op wachten en ik benaderde Chantal, Helaas! Die ging net vertrekken naar Portugal met haar nieuwe vriend, naar een bungalow aan de kust. Die vrouw is dan zeventig, maar nog niet uitgeblust. Ik zwaaide haar na en bedacht vol spijt, zo raken we ook nog onze leden kwijt.

Eén persoon restte mij op mijn lijst met namen, die goeie Henriët die zou mij niet beschamen. Maar och, ze was al tachtig en zat in een serviceflat ze schonk thee en sherry en we hadden dolle pret. Toen ik vroeg of ze misschien in ons bestuur wou komen riep ze:
"Nee ik ben te oud, ben je daarom hier gekomen? Dertig jaar geleden had ik het graag gedaan nu vind ik dat je naar een jongere vrouw moet gaan."

**En bent u benieuwd hoe het verder ging?
Bezoek dan onze eerstvolgende ledenvergadering!!!**



Tot uw dienst:

E-bike Duo fiets centrale Waspik (EDW)
06-18 89 16 77
Bereikbaar van maandag t/m zaterdag van
09.00 uur tot 13.00 uur

Vervoer- en Boodschappendienst Waspik
06-18 22 56 14
Graag 24 uur van tevoren aanmelden

Sociaal Contact Waspik

Marian van den Berg: 06-18435995
Spreekuur elke woensdag
van 10.00-11.30 uur in Den Bolder

CASADE
tel. 0800 55 222 22

Rijbewijskeuring:

Buurthuis Zanddonk, Willaertpark 2a, Waalwijk

Voor afspraak: Regelzorg tel. 088-2323300

Voor-Keur tel. 085-0607065

Kosten 50,- tot 55,-Euro
geen kortingsregeling

Kosten 50,- Euro geen kortingsregeling

Belangrijke telefoonnummers:

Meldpunt Gemeente	tel. 0416-683456
Meldpunt vrijwillige thuishulp	tel. 0416-333445
Zorgloket Waalwijk	tel. 0416-683456
Mozaïek Waalwijk	tel. 0416-333445

www.stichtingsenioren.nl

Senioren Vereniging Waspik op Facebook



Steeds meer senioren zitten op Facebook. Het is een leuke manier om contact te hebben met uw familie, vrienden en kennissen. Ook blijft u op de hoogte van allerlei leuke nieuwtjes. Uw seniorenvereniging is eveneens actief op Facebook. Dus volg ons! Hoe kunt u ons vinden? Ga naar de website van Senioren Vereniging Waspik. Klik op het Facebook-icoontje en u bent op onze Facebook-pagina. Klik op 'like' en op 'volgen'; u blijft op de hoogte van al het nieuws. U kunt ook via de eigen Facebook-pagina in de zoekbalk intypen: seniorenvereniging waspik. Of u gaat via uw browser naar

<https://www.facebook.com/kbowaspik>

Onze organisatie

Bestuur

Voorzitter Dhr. B. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Secretaris Mw. N.van Etten	Hazelaarstraat 8	tel. 314311
Penningmeester Mw. C. Willekens	Schoolstraat 2H	tel. 06-49611122
Leden: Mw. C. de Bruyn	De Roonlaan 23	tel. 06-20632983
Mw. F. Hooijmaijers	Vrouwkенсаvaartsestraat 12a	tel. 313312
Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 06-12916937
Mw. E. Span	Schoolstraat 2A	tel. 311355
Mw. M. van de Berg	Benedenkerkstraat 87	tel. 06-18435995

Onze ouderenadviseurs

Mw. C. de Bruyn	tel. 06-20632983	email: cissydebruyn@wxs.nl
Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegraauw46@gmail.com
Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: oco@koskeester.nl

Onze belastingpapieren invullers

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegraauw46@gmail.com
Mw. C. de Bruyn	tel. 06-20632983	email: cissydebruyn@wxs.nl

Onze thuisadministrateurs

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegraauw46@gmail.com
Mw. C. de Bruyn	tel. 06-20632983	email: cissydebruyn@wxs.nl

Clïëntondersteuning WMO

Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: oco@koskeester.nl
----------------	-------------	--------------------------

Onze activiteitencommissie

Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 06-12916937 voorzitter
Mw. D. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Mw. E. Span	Schoolstraat 2a	tel. 311355

Wij(k)diensten Waspik

Wijkpunt spreekuur: **Vanaf 1 mei zijn wij alleen op afspraak aanwezig.** U kunt bellen naar **tel. 0416 760 160** voor het maken van een afspraak op woensdag tussen 10.00-12.00 uur

Coördinatie felicitatiedienst

Mw. E. Span	tel. 311355
-------------	-------------

Contact Casade

Mw. W. Hooijmaijers: tel. 06-12916937 en Mw. C. de Bruyn: tel. 06-20632983

Coördinatie Social Catering: Mw. A. De Bont tel. 0416-311860

Onze vaste activiteiten

Maandagmiddag Koor Zang en Vriendschap	Informatie Dhr. P. Heijmans	tel. 311787
Maandagmiddag Koersbal in 't Schooltje	Informatie Dhr J. Cornelisse	tel. 315360
Dinsdagmorgen Fitness in Centrum Fysiotherapie	Informatie Mw. F. Hooijmaijers	tel. 313312
Dinsdagmiddag Schilderen in Den Bolder	Informatie Mw. B. van Gils	tel. 06-39488592
Dinsdag 1 x per 2 weken Kookclub 't Schooltje	Informatie Mw. A. Kouwenberg	tel. 311071
Donderdagmorgen Meer bewegen in Den Bolder	Informatie Mw. W. Hooijmaijers	tel. 06-12916937
Donderdagmiddag Jeu de Boules	Informatie Dhr. E. Verburt	tel. 06-15492904
Rikken en jokersen	Informatie Dhr. Th. Rekkers	tel. 312630 of 06-10697340
Fietsen Samen wekelijks fietsen	Informatie Mw. J. Smits	tel. 312184

WWW.HORSTENMEUBELN.NL

Kwaliteitsmeubels tegen de aller scherpste prijs!

DIVERSE TOPMERKEN NU TOT **25% KORTING**



DE TOEKOMST | TWICE | GRANADA | EN MEER

DE GROOTSTE COLLECTIE **COMFORT BANKEN**



BANKSTEL ZORRO 3+1+1 ZITS
IN STOF MET LEDER ARM VANAF: **€ 2195,-**

DE GROOTSTE COLLECTIE **ZORG- & RELAXSTOELEN**



Relaxstoel Soraya
met **Sta-op hulp**
Normaal: € 1825,-
Nu: € 1445,-

Direct uit voorraad leverbaar

Horsten Meubelen
Kerkvaartsestraat 1
5165 VL Waspik
Tel: 0416-311945

**Gratis
Taxi Service**

Heeft u geen vervoer?



Bel ons!

DIVERSE SLAAPKAMERS & **DEELBARE LEDIKANTEN**



DIVERSE **ZORGBEDDEN**



Horsten Slaapcomfort
't Vaartje 9
5165 NA Waspik
Tel: 0416-312225



Proefpakket
4 maaltijden
24.00
Bestel nu

Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Als zelf koken lastig wordt of als u er gewoon niet zo'n zin meer in hebt, dan kookt Maaltijd Thuis voor u. Lekkere gezonde gerechten zoals u zelf ook op tafel zou zetten. De maaltijden worden door een vaste bezorger persoonlijk bij u gebracht. Hoe makkelijk dat is, kunt u nu heel voordelig ontdekken.



Maaltijd 
thuis

**Service Apotheek
Waesbeek**

Hoe wij u kunnen verzorgen:

Ook kunt u bij ons terecht voor:

- Drogisterij artikelen
- Homeopathische en
- Fytotherapeutische middelen
- Braces

Wilhelminastraat 4, 5165TJ Waspik
• 0416 - 31 37 77 •
info@serviceapotheekwaesbeek.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag
9.00 - 12.30 uur
13.00 - 17.30 uur

TIP: Onze afhaalbus en Service Apotheek-waer zijn altijd open!

Klop Optiek
Raadhuisplein 7 5161 CG Sprang-Capelle



www.kloptiek.nl

Ganghoofd 2A,
4942 AE Raamsdonsveer
tel. 0163-571871

Kerkstraat 8
5165 CG Waspik
tel. 0416-311353

sinds 1932

snels *slagerij
traiteur
catering*

**De Zaak
vol Smaak**

TOPKWALITEIT DOOR AMBACHTELIJKHEID!

Voor al uw dranken moet u bij
Slijterij Van Alphen zijn
Kerkstraat 14
5165 CG WASPIK
Tel. 0416 -312736

Bloemenboerderij
De Langendam

Bloemen/Pluktuin/ Excursies/Arrangementen
Workshops/Bloemschikken/Bakken

Voor openingstijden: raadpleeg onze website
Groepen ook welkom buiten openingstijden; maak
hiervoor een afspraak

Een gezellig dagje uit
voor jong en oud

*t Vaartje 108, 5165 ND Waspik tel. 0416-312568
www.delangendam.com

**HET ADRES VOOR HET
TOTALE ONDERHOUD
VAN ALLE MERKEN**

**OOK NIEUWVERKOOP
VAN ALLE MERKEN!**

VAKGARAGE
Braat Auto's B.V.
Raadhuisstraat 11 - Sprang-Capelle
T. 0416-272753 - www.autobraat.nl

**CHEVROLET
SPECIALIST**

KIA SPECIALIST

**Liefde
verbindt mensen**

0416 - 851 405 (dag & nacht)

VAN·GORP
UITVAARTZORG

Ook als je verzekerd bent



Wij voldoen aan de Corona-eisen, bel voor een afspraak.

Gun uzelf het genot van professioneel zitcomfort

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan?

Kies dan voor:

- 100% maatwerk
- zitten, relaxen, rusten en gemakkelijk opstaan
- unieke kantelverstelling
- individueel instelbare rugondersteuning
- gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek
- volledig ergonomisch verantwoord
- echt Nederlands kwaliteitsproduct
- 10 jaar garantie waarborg



Nieuw van Fitform fitMOTION

Een uniek gezond beweegstelsel, voor mensen die veel zitten.

Wilt u het comfort van Fitform en fitMotion zelf ervaren en een persoonlijk zitadvies ontvangen? Bezoek onze winkel of bel ons voor een huisbezoek.

Uw Fitform dealer:




De Seniorenwinkel Kaatsheuvel
Jan de Rooijstraat 1A - T 0416-279944
Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur en maandag en zaterdag op afspraak open.
www.deseniorenwinkel.nl

Hier kan uw advertentie komen.

Voor informatie neem contact op,
telefoon : 06-20632983



LEEMANS
UITVAARTVERZORGING

TEL. 0162 - 403912 / 06-11877441
www.leemansuitvaartverzorging.nl
www.uitvaartzonderaemingmade.nl
Voor de hele regio en omstreken

BELEEFD LANGTAVEL **DAGEN NACHT BEGRAFENIS**

- VOOR VERZORGING VAN BEGRAFENISSEN EN CREMATIES, STILVOL EN PERSOONLIJK NAAR UW WENSEN.
- VERBOD MET ALLE GELOOFSONVERTINGEN EN RITUELEN.
- VOORAF REGELING / WENSEBOEKJE
- WAAR EN OF U VERZEKERD BENT, MAAKT NIET UIT.
- OPAREN THUIS, IN EEN DOOR U GEWENST MORTUARIUM IN UW WOONPLAATS OF REGIO OF IN DE STEEVOL INGERICHTE ROUWKAMERS EN 24-UREN FAMILIEROUWKAMERS BIJ LEEMANS.

UW LAATSTE ZORG IN GOEDE HANDEN

Voor al uw financiële en/of verzekeringsvragen kunt u contact opnemen met

THEUNS
Assurantiën en Hypotheken B.V.

Adviseur: Andrew Theuns

Adres Dorpsplein 19
5165 CJ Waspik

Tel 0416 - 31 54 32
E-mail info@theuns-assurantiën.nl
Website www.theuns-assurantiën.nl

Een hoortoestel valt minder op dan slecht horen!

Bel ons voor een hoortest!
U wordt gemeten volgens de RIVM richtlijnen



Brabant Oor
horen · verstaan · communiceren

Bloemenoordplein 38a
5143 TC Waalwijk
T 0416 77 86 60
www.brabantoor.nl



medisch pedicure praktijk
Margó Theuns

Louis Pasteurstraat 15 5165 EM WASPIK Tel.nr. 0416-315413