

Ons Seniorennieuws

uitgave: november 2023

magazine voor senioren

Een maandelijkse uitgave van



Senioren Vereniging Waspik

Aangesloten bij



KBO-Brabant

Hazelaarstraat 8,₁ 5165 AW WASPIK

GALM

SGW SPORTVERENIGING GALM WAALWIJK

50+

Merkt u dat nou ook?

Dat alles niet meer zo gemakkelijk en vlug gaat als vroeger.

Wilt u graag fit blijven?

Blijf dan zo lang mogelijk in beweging! U bent nooit te oud om te sporten. Kom gezellig samen met ons bewegen bij SGW, Sportvereniging GALM Waalwijk.

GALM is een sportvereniging met gediplomeerde docenten, speciaal voor senioren, vanaf 50-plus. U kunt ook met ons mee doen als u een lichamelijke beperking heeft!

Wij bieden een gevarieerd lesprogramma op vaste tijden en locaties in Waalwijk en Waspik. De contributie bedraagt slechts € 35,- per kwartaal.

Twijfelt u nog?

Weet u niet zeker of GALM iets voor u is? Kom dan vrijblijvend kijken en met ons mee doen. Wij bieden 2 gratis proeflessen aan. Hierna kunt u beslissen of u lid wilt worden van GALM.

Kijk voor meer informatie en lestijden op onze website:
www.galmwaalwijk.nl

- ✓ **SAMEN BEWEGEN**
- ✓ **VOOR SENIOREN**
OOK MET EEN LICHAAMELIJKE BEPERKING
- ✓ **GEVARIERED LESAANBOD**
- ✓ **GEDIPLOMEERDE DOCENTEN**
- ✓ **LEUK & GEZELLIG**
- ✓ **LAGE CONTRIBUTIE**
- ✓ **IN WAALWIJK EN WASPIK**
- ✓ **2 GRATIS PROEFLESSEN**

www.galmwaalwijk.nl | sgwwaalwijk@ziggo.nl

Uw laatste zorg in goede handen...



Marjolein Weggen-Francke / Leemans
Uitvaartverzorging
06 - 14 91 09 15

Tel.: 0162 - 40 39 12 / 06 - 13 67 74 41

DE STERGROEP BV

MERCEDES-SPECIALIST



Dongen

0162-310020 www.destergroep.nl



VAN DER HEIJDEN

TWEEWIELERS

VERKOOP • ONDERHOUD • REPARATIE

www.vanderheijdentweewielers.nl

Schoolstraat 9a Waspik 0416 - 314001

Kapsalon ANITA

Hoofdstraat 30

5161 PG Sprang Capelle

0416 - 312491

Voel je écht thuis bij De Statie!

meubelprogramma Napels



15%
korting

Dé specialist in wonen,
slapen en zitten.



kortingen
tot wel
20%

Alle relaxfauteuils in maatwerk,
leverbaar in vele kleuren leder en stof

* Vraag naar de mogelijkheden

* De Statie **wonen**

Stationslaan 2 • Waspik • 0416 311 229 • www.destatiewonen.nl

Ons Seniorennieuws november 2023

pag. 04	Activiteiten november en december 2023
pag. 05	Voorwoord met mededelingen
pag. 06	Lief en leed
pag. 07	Uitnodiging kerstviering 15 december
pag. 08	Opbrengst Rabo ClubSupport 2023
pag. 09	Kaartmarathon en gedicht
pag. 10-11	Puzzel: oplossing oktober en nieuwe puzzel
pag. 12	Tafeltje Dekje - Stichting "Social Catering"
pag. 13	Wim Daniëls - N'n mens onder de mensen
pag. 14	Busabonnement van Arriva aanvragen
pag. 15	De 5 geheimen van appels
pag. 16	Hoe schrijf ik dat woord?
pag. 17	Tips tegen telefonische verkoop
pag. 18-20	Computertips Windows
pag. 21	Kabinet ziet toch af van landelijke vaccinatie tegen gordelroos
pag. 22	Moppentrommel
pag. 23	Tot uw dienst
pag. 24	Onze organisatie

Ons Seniorennieuws is een uitgave van Seniorenvereniging Waspik en verschijnt 10 X jaar. Oplage ca. 350. Het Seniorennieuws wordt gratis bezorgd bij de leden en relaties van de afdeling.

Redactie: Franca Hooijmaijers. Lay-Out: Franca Hooijmaijers. Redactie adres:
Vrouwkенсаvaartsestraat 12A, 5165 NP Waspik,
Tel. 0416-313312, e-mail svwfhooijmaijers@ziggo.nl

De contributie voor het lidmaatschap bedraagt € 31,00 per jaar, waarbij voor degene die automatisch betalen een korting wordt verleend van € 1,50. Rekeningnummer Rabobank: NL55RABO 0156521466. De bijdrage wordt in januari afgeschreven.

Lid worden kan vanaf de leeftijd van 50 jaar via een aanmeldingsformulier te verkrijgen bij het secretariaat. Opzeggingen van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk voor 1 december voorafgaande aan het nieuwe verenigingsjaar dat op 1 januari begint. Ook verhuizingen en overlijden schriftelijk mede te delen aan het secretariaat.

Secretariaat: adres: Hazelaarstraat 8, 5165 AW Waspik.
Telefoon: 0416-314311

Druk: Copy&Co Waalwijk

**Kopij voor de volgende uitgave van Nieuws
graag uiterlijk 17 november 2023 aanleveren**

Geheel of gedeeltelijk overname van artikelen en/of berichten is toegestaan, mits daarbij vermeld: Overgenomen uit Ons Seniorennieuws.

Activiteiten november - december 2023



Buurthuis 't Schooltje
organiseert een grote
KAARTMARATHON
(rikken en jokersen)
ZONDAG 12 november
vooraf inschrijven kan tot 9 november a.s.
VOL - VOL !!!
aanwezig zijn uiterlijk 9.30 uur.
inschrijfgeld: € 11-
koffie/thee bij aanvang gratis



De Jónch is inbegrepen
Inschrijven bij
Theo Rekkers
telefoon 0416-312630
of 06-10697340



Sinterklaasbingo
1 december
in
Buurthuis
't Schooltje
Aanvang 13.30 uur

Kerstviering
15 december
S.C.C.
Den Bolder



Voorwoord

November..... Zou nu echt de herfst beginnen? Na zo'n prachtig weer in oktober! Wat hebben we daar van kunnen genieten.

Ik vond de volgende weerspreuk voor de maand november:

“Dragen bomen lang hun blad, koude winter in het vat.”



Voor u ligt al weer het op één na laatste Seniorennieuws van 2023. De tijd vliegt voorbij. Velen van ons hebben genoten van het optreden van Wim Daniëls. Het was een van de laatste activiteiten in het kader van ons jubileumjaar.

Maar er komen nog enkele activiteiten. We hebben ze al aangekondigd in dit nummer. Graag maken we u attent op de kaartmarathon welke wordt gehouden op zondag 12 november a.s.

Dan is er in december de Sint Nicolaas Bingo en de Kerstviering.

De Sint Nicolaas Bingo op 1 december a.s. start om 13.30 uur.

Wat betreft de Kerstviering verzoeken we u zich tijdig aan te melden met het formulier met machtiging die in dit nummer staat.

Afgelopen maand ontvingen we een mooie cheque van de Rabo ClubSupport Actie. Onze penningmeester mocht een cheque van € 649,63 in ontvangst nemen. We zijn daar erg blij mee.

En natuurlijk hebben we weer een puzzel. Dit keer een Sudoku. Doe mee en maak kans op een waardebon naar keuze.

We wensen u veel leesplezier!

NIET VERGETEN

In de nacht van 28 op 29 oktober
gaat de WINTERTIJD in !!!





Lief &
Leed

In de maand november feliciteren we speciaal onze jarigen van 80 jaar en ouder.

Mevrouw A. Verwijmeren-Schalken	01-11
Mevrouw M.J.C. van Mook-Weij	03-11
Mevrouw C.L. Kemmeren-Kuijpers	03-11
Mevrouw J.A. van Hooren-Nuijten	08-11
De heer J.G.A. de Zeeuw	09-11
De heer H.J. Langermans	12-11
Mevrouw T. van Haastert	12-11
Mevrouw C. de Hond-Vermeeren	14-11
De heer J.C. van Dongen	17-11
Mevrouw D. van Meel-Smits	17-11
De heer J.C. van Oosterhout	20-11
De heer J. Smits	21-11
De heer P. de Graauw	22-11
Mevrouw J.M. Wagemakers-v. Dongen	24-11



Ook alle andere jarigen van harte gefeliciteerd. Allemaal een gezellige dag toegewenst.



Het bestuur van de Senioren Vereniging Waspik nodigt alle leden uit voor de Kerstviering, welke gehouden wordt op vrijdag 15 december 2023 in Den Bolder, Waspik.

Het volledige programma verschijnt in het december-nummer van Ons Seniorennieuws.

U kunt zich aanmelden voor deze mooie en gezellige kerstviering op

de woensdagen 22 en 29 november van 10.00 uur tot 12.00 uur in

Den Bolder, door onderstaande strook volledig ingevuld in te leveren.

Niet-leden kunnen zich ook aanmelden; zij worden op een wachtlijst geplaatst en worden uitgenodigd indien er nog plaatsen vrij zijn.

Eigen bijdrage leden: € 20,00

Niet-leden € 25,00

Heeft u geen vervoer voor deze middag, geef uw naam, adres en telefoonnummer op bij de kaartverkoop in Den Bolder.

.....
(hier langs afknippen)

Eenmalige machtiging.

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan de Senioren Vereniging Waspik om eenmalig een incasso opdracht te sturen naar uw bank om eenmalig een bedrag af te schrijven wegens **deelname kerstviering op vrijdag 15 december 2023** overeenkomstig de opdracht van de Senioren Vereniging Waspik.

Naam.....

Adres.....Tel. Nr.

Postcode..... Woonplaats

IBAN Rekeningnummer.....

Bedrag €..... Nr. Ledenpas

Plaats en Datum.....

Handtekening.....

Opbrengst Rabo ClubSupport Actie.

Ook onze Senioren Vereniging Waspik deed mee aan de jaarlijkse Rabo ClubSupport Actie van de Rabobank. Uiteindelijk kregen we 60 stemmen; dat resulteerde in een mooi bedrag **€ 649,63**

Onze penningmeester Lia Willekens nam de cheque graag in ontvangst.



TIJD

Kijk naar het heden:
het is je leven, je leeft vandaag.
In deze korte spanne tijds ligt al het wezenlijke
van ons bestaan:
de luister van leven, de glorie van kunnen.
Want gister is herinnering
en morgen is slechts een beeld.
Maar echt geleefd vandaag
maakt elk gisteren tot mooie herinnering;
en elk morgen tot beeld van hoop.

Kijk dus goed naar de dag van vandaag.

Bron: PCOB Sprang-Capelle oktober



**'t SCHOOLTJE**
Corneliszwaaiweg 56, 3165 AE Waspik
Buurthuis 't Schooltje
organiseert een grote

KAARTMARATHON
(rikken en jokers)
ZONDAG 12 november
vooraf inschrijven kan tot 9 november a.s.
VOL = VOL !!!
aanwezig zijn uiterlijk 9.30 uur.
inschrijfgeld: € 11,-
koffie/thee bij aanvang gratis

**De lunch is inbegrepen**
Inschrijven bij
Theo Rekkers
telefoon 0416-312630
of 06-10697340



De oplossing van de Zweedse puzzel uit het oktober-nummer is

HERFSTBUI

Uit de 14 goede inzendingen trokken we als winnaar de heer Ran Reuvers.
Hij is ontzettend blij met de waardebon van Slagerij Snels.



Een nieuwe puzzel vindt u op de volgende bladzijde;
Dit keer een Sudoku.
Puzzel mee en maak kans op een cadeaubon naar keuze.

SUDOKU - november 2023

Breng de cijfers in de roze vakjes over naar de roze balk

	2			3	6	4		
		6				1		
8			2			9		
				4	8	2		3
	4						8	
2		9	6	5				
		8			4			6
		2				3		
		5	7	6			2	

©www.puzzelpro.nl



Stuur uw oplossing **uiterlijk 15 november** naar :

Mw. W. Hooijmaijers, Chopinlaan 2, 5165 CM Waspik
E-mailadres: willennol@gmail.com

TAFELTJE DEKJE – STICHTING “SOCIAL CATERING”

Vorig jaar in november kregen we het bericht, dat MIJZO stopte met de verstrekking van maaltijden voor Tafeltje dek je.

Na wat onderzoek naar een nieuwe leverancier, kwamen we uit bij Stichting “Social Catering” uit Oosterhout.

Vanaf maart 2023 leveren ze heerlijke maaltijden voor Tafeltje Dekje.

Ze leveren op drie dagen in de week: maandag, woensdag en vrijdag.

We zijn nu bijna 8 maanden verder en de gebruikers van de maaltijden van Stichting “Social Catering” zijn uiterst tevreden en vinden de maaltijden heerlijk. We krijgen dit vaak te horen.

Voor de bezorgers van de maaltijden is alles bijna hetzelfde gebleven.

We brengen met plezier rond, zeker als de ontvanger complimenten maakt, dat de maaltijden zo lekker zijn en er verzorgd uitzien.

Dus als u ooit gebruik wilt maken van onze maaltijden! Echt aan te raden!

Voor inlichtingen Stichting “Social Catering” tel. 0162-46 26 91

of bij

Antoinette de Bont, coördinator van de bezorgers van Tafeltje Dek Je.

Tel. 0416 -31 18 60

Foto's: Gerry Verschuren



Wim Daniëls.... n'n mens onder de mensen!

Wat was het vrijdagmiddag gezellig in Den Bolder: een volle zaal, een lekker bakske koffie of thee met een plak kruidkoek erbij en dan natuurlijk Wim Daniëls waar we allemaal voor waren gekomen.



Wim begon zijn 'betoog' met een herinneringen uit zijn jeugd. Tussendoor even de mensen aanspreken die nog druk in de weer waren met het verzamelen van de bestelbonnen voor een drankje in de pauze.

Lachende mensen om zijn steekhoudende opmerkingen; hij nam de mensen mee terug in de tijd met zijn anekdotes die voor velen herkenbaar waren. Dingen van vroeger, zoals bijvoorbeeld de wekelijkse wasbeurt in de teil, waar hij als jongste dan het laatste in mocht !

Verhalen over de dorpsdokter, het dorpscafé, dorpsgebeurtenissen en de saamhorigheid in een dorp. Het waren hilarische verhalen, die Wim vertelde en die op de lachspieren werkten van menig aanwezige.

Door zijn belangstelling voor dialecten is hij als kind begonnen verschillende woorden op te schrijven om daarna uit te zoeken waar bepaalde woorden vandaan kwamen. Hierdoor is hij langzaam begonnen met het schrijven van boeken.

In de pauze konden bij Wim boeken worden gekocht die hij graag signeerde. De mensen konden ook genieten van een drankje, aangeboden door de Senioren Vereniging Waspik.

Na de pauze nog een kort betoog van Wim. Hij vindt het jammer, dat door samenvoeging van dorpen tot een grotere gemeente, zoveel dorpsgewoontes verdwenen zijn. In een dorp kende men elkaar en stond men voor elkaar klaar. De huisarts, pastoor of dominee kon je altijd zo aanspreken. Bij een bank kon je gewoon binnenlopen. Dat zijn allemaal zaken die ook in een dorp als Waspik veranderd zo niet verdwenen zijn.

Fijn dat Wim op z'n Brabants ons mee nam naar het dorp van vroeger! Van Elly kreeg hij een paar flessen wijn aangeboden met heel veel dank voor de gezellige middag.

Dank aan de feestcommissie die dit optreden in Den Bolder mogelijk maakte.



Busabbonement van Arriva aanvragen (PasWijzer)



Sinds maandag 3 juli kunnen inwoners van de gemeente Waalwijk die een PasWijzer-tegoed hebben, ook een busabbonement van Arriva aanvragen. Door vrij te reizen, kunnen mensen met een laag inkomen vaker meedoen in onze samenleving.

Wethouder Dilek Odabasi en regiodirecteur Jan Pieter Been van Arriva hebben vandaag de eerste Meedoen Pas uitgereikt aan één van onze inwoners: Debby van Zuylen. Iedereen die een PasWijzer-tegoed heeft, heeft onlangs een brief ontvangen van gemeente Waalwijk hoe zij de Meedoen Pas van Arriva kunnen aanvragen.

Mobiliteit kan voor mensen met een krappe beurs een drempel zijn om 'mee te doen' in de maatschappij. Een reis naar de sportclub of de bibliotheek wordt snel overgeslagen. De Meedoen Pas van Arriva is een persoonlijke ov-chipkaart en maakt openbaar vervoer eenvoudiger en laagdrempeliger. Hierdoor wordt reizen met de bus in Waalwijk, naar het ziekenhuis in 's-Hertogenbosch of naar het stadscentrum van Tilburg toegankelijker. Wethouder Dilek Odabasi: "De Meedoen Pas geeft veel bewegingsvrijheid. Dat leidt er toe dat onze inwoners die weinig te besteden hebben, actiever worden. En dit verkleint de kans om in een sociaal isolement te raken."

Met de PasWijzer-regeling vragen inwoners het gratis busabbonement aan

De PasWijzer-regeling is voor inwoners met een krappe beurs. Inwoners krijgen een PasWijzer-tegoed en kunnen dit bedrag vrij besteden. Het busabbonement van Arriva is per 3 juli toegevoegd aan het uitgebreide aanbod. Juist het reizen naar activiteiten van het PasWijzer-aanbod bleek een drempel voor veel PasWijzer-houders. Door de Meedoen Pas van Arriva toe te voegen, hebben PasWijzer-houders nu de mogelijkheid om naar die maatschappelijke activiteiten te reizen.

Waar kan ik reizen met de Meedoen Pas?

Arriva biedt speciale abonnementen aan in samenwerking met gemeenten. Voor gemeente Waalwijk was het belangrijk dat deelnemers konden reizen binnen De Langstraat, naar Tilburg CS en naar het Jeroen Bosch ziekenhuis in 's-Hertogenbosch. Door de afspraken met Arriva kan er binnen de hele regio worden gereisd. Regiodirecteur Jan Pieter Been: "Arriva denkt graag actief mee met gemeenten en ontwikkelt concepten op maat met gebruiksvriendelijke OV-chipkaarten en persoonlijke abonnementen. Door de Meedoen Pas kunnen meer mensen de stap naar het openbaar vervoer maken en zo hun deelname aan de maatschappij vergroten".

Met de Meedoen Pas van Arriva kunnen PasWijzer-houders reizen met meerdere bussen in de regio.

Volwassenen kunnen gratis reizen in buslijnen 2, 134, 135, 136, 227, 229, 231, 233, 633, 300 en 301. Het abonnement geldt alleen tijdens daluren, dus na 09.00 uur op werkdagen.

In het weekend en tijdens vakanties is het abonnement ook vóór 09.00 uur geldig. De Meedoen Pas kan worden aangevraagd via de website van de PasWijzer([externe link](#)) door te zoeken naar 'Busabbonement regio Waalwijk'. Ook kan informatie over de Meedoen Pas worden ingewonnen bij de Arriva Store in 's-Hertogenbosch op het Stationsplein.

Bron: Gemeente Waalwijk

overgenomen van KBO Waalwijk)

Uit nieuwsbrief PCOB sprang-capelle

De 5 geheimen van appels

'An apple a day, keeps the doctor away' klinkt voor velen vast wel bekend. Deze populaire vrucht bevat niet alleen gezonde voordelen, maar draagt ook interessante feitjes met zich mee. Wij zetten ze op een rijtje: dit zijn de 5 geheimen van appels.

1. Appels blijven langer goed in de koelkast Leg jij appels op de fruitschaal? Ho, stop! In de koelkast blijven appels twee tot vier weken langer goed. Buiten de koelkast, op de fruitschaal dus, blijft de vrucht maar een paar dagen houdbaar. Ook behouden koel bewaarde appels meer hun smaak, zuurheid én vitaminen. Goed om te weten als je verspilling wilt tegenaan. Voor veel meer groente- en fruitsoorten is het verstandiger om het te bewaren in de koelkast.

2. Er bestaan duizenden soorten appels Je denkt misschien dat er slechts een handvol appelsoorten zijn, zoals de Granny Smith, Fuji en Red Delicious. Maar in werkelijkheid zijn er duizenden soorten appels over de hele wereld. Elk heeft zijn eigen unieke smaak, textuur en kleur. De populairste soorten die in Nederland geteeld worden zijn Elstar, Jonagold, Goudrenette, Golden Delicious en Cox's Orange Pippin. Ze komen voornamelijk uit de Betuwe, in Gelderland. Maar ook in Utrecht, Zeeland, Flevoland en Noord-Holland is een goede bodem voor fruitteelt.

3. Appelpitjes zijn giftig Een appel is een heerlijke en gezonde snack, boordevol vitamines, mineralen en voedingsvezels. Maar terwijl het eten van een appel over het algemeen goed is voor je gezondheid, kun je de pitjes van de vrucht beter vermijden. Appelpitjes bevatten namelijk plantengiften die in je lichaam worden omgezet in blauwzuur en dat is een giftige stof. Slik je nou een appelpitje door, dan poep je 'm na een paar uur gewoon weer eruit. Kauw je erop? Dan komen de stoffen sneller vrij. "Doe dat liever niet, maar gebeurt het toch een keer, dan is dat ook niet direct een groot probleem", aldus het Voedingscentrum. "Pas als je een grote hoeveelheid gaat vermalen in een blender om het daarna op te eten, dan kan dat wel gevaarlijk zijn."

4. Mensen kunnen allergisch zijn voor appels Snoep verstandig, eet een appel. Helaas geldt dit niet voor iedereen. Sommige mensen (met name kinderen) zijn allergisch voor bepaalde fruitsoorten. Een van de meest voorkomende fruitallergieën is een appelallergie. Ongeveer 350.000 mensen in Nederland hebben een appelallergie en kunnen daardoor geen appels eten. Een groot deel van deze groep kan het appelras Santana wél goed eten.

5. Appels hebben een natuurlijk waslaagje De ene appel voelt vettiger aan dan de andere. En na een paar dagen voelt de schil vaak nóg vettiger aan. Dit komt door het natuurlijke waslaagje van de vrucht. Die voegt de natuur toe om ervoor te zorgen dat de vrucht niet te snel vocht verliest en dus sappiger blijft. Heeft een appel geen waslaagje? Dan verrimpelt die sneller. De waslaag is niet altijd natuurlijk. In het buitenland worden volgens bio-ingenieur Bart Nicolai soms artificiële waslagen gebruikt. "Dat verschil zie je wanneer je binnenlandse en buitenlandse appels naast elkaar legt in de supermarkt. Die artificiële laagjes doen appels blinken als een spiegel", aldus Nicolai tegen het AD. Ook zegt Nicolai dat de natuurlijke en de kunstmatige waslagen gewoon veilig zijn om te eten. "In de waslaag kunnen nog wel restjes zitten van antischimmelmiddelen die worden gebruikt tijdens het kweekproces in de boomgaarden, maar in Nederland en België worden alle groenten en fruit regelmatig gecontroleerd. Het gebeurt maar zelden dat de maximale waarden worden overschreden."

Bron: GezondNu.nl

Overgenomen uit nieuwsbrief PCOB Sprang-Capelle oktober





Hoe schrijf ik dat woord?

Online woordenboek

Met het Groene Boekje spelt u woorden altijd goed. Dit is een dik boek waarin de spellingsregels en alle bestaande Nederlandse woorden staan. De laatste versie bevat al zo'n 52.000 woorden.

Maar de nieuwste woorden komen er pas weer na een tijdje in. Ook op de site Woordenlijst.org is de woordenlijst van de Nederlandse taal beschikbaar. Zo hebt u de correcte spelling van woorden bij de hand zonder het dikke boek mee te slepen. Daarbij wordt de online versie vaker aangevuld met nieuwe woorden dan het papieren boek.

Spelling woorden zoeken

Zoek zo je online naar de juiste spelling van een woord:

- * Ga naar de website Woordenlijst.org.
- * Klik in de zoekbalk.
- * Typ het woord waarvan u de spelling wilt weten.
- * Al bij enkele letters verschijnen er suggesties. Klik op het gezochte woord zodra dit in beeld verschijnt.

De betekenis van het woord wordt niet gegeven. Wel vindt u de spelling en de eventuele werkwoordvervoegingen van het woord terug. Staat het woord niet op de site? Dat schrijft u het misschien toch niet goed, het woord bestaat niet of is nog niet officieel erkend.

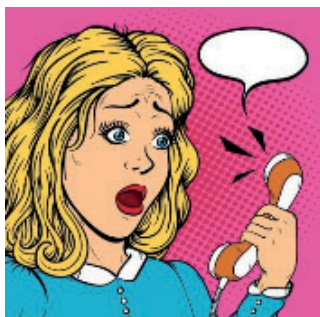
Bron: SeniorWeb

Overgenomen uit nieuwsbrief PCOB Sprang-Capelle

Tips tegen telefonische verkoop

Laat je niets aansmeren

Aan de telefoon wordt van alles verkocht, maar gelukkig zijn er duidelijke spelregels die consumenten beschermen.



1: Bel de provider

Word je zodanig lastiggevalen door een beller dat je ernstige overlast ervaart? Schakel dan je telefoonprovider in. Die kan dan een onderzoek instellen. Je kunt vaak online of via de app van jouw telefoonbedrijf een melding doen. Hier vind je meer informatie hierover bij bekende providers.

2 Spreek ik met...?

Het is weer zover. Toch weer een callcenter aan de telefoon, ze vragen of ze spreken met mevrouw X en noemen je naam. Geef geen antwoord en vraag: 'Met wie spreek ik?' Zeg direct daarna: 'Ik wil niet gebeld worden, mág ook niet gebeld worden en maak aanspraak op mijn recht van verzet.' Ga niet in discussie, zeg af en toe 'Nee!'. Soms krijg je gesputter, soms verbinden ze je direct door. Het is cruciaal dat je dan het bandje afluistert en met toetsen aangeeft dat je ook door dit bedrijf niet meer gebeld wil worden.

3: Telefonische verkoop

Stel dat je om één of andere reden hebt ingestemd op een bandje, op een link of SMS hebt geklikt, dan is er toch nog geen sprake van een geldig contract. Er is pas een overeenkomst als je schriftelijk akkoord hebt gegeven, per brief of per mail. Gaat het bedrijf rekeningen en aanmaningen sturen, betaal dan niet, maar maak schriftelijke bezwaar.

4: Let op bij eenmalige dienst

Als je telefonisch akkoord hebt gegeven op een eenmalige dienst (een schoorsteenveger, of goten schoonmaken ofzo dan is telefonisch of mondeling akkoord wel geldig. Wees hier dus erg voorzichtig mee. Als ze aanbellen of opbellen om de goot schoon te maken voor een tientje, en je twijfelt, zeg dan toch 'ik ga met mijn echtgenoot overleggen!' ook als je alleen woont. Dan heb je tijd om met kinderen of bureu te overleggen.

5: Uitvaartondernemer bellen

Als je na een sterfgeval de verzekering of andere uitvaartondernemer belt moet je toch goed op de hoogte zijn van je rechten. Er zijn uitvaartondernemers die aan de telefoon ook een akkoord vragen 'om de boel in gang te zetten'. Zij vatten dat op als akkoord op een contract én bestempelen degene die belde als 'de opdrachtgever' dus direct verantwoordelijk voor de betaling. Maak duidelijk als je belt dat je eerst informatie wilt en vraag na of het gesprek vrijblijvend is.

*Bron: Geld en recht, Marieke Henselmans
Overgenomen uit nieuwsbrief PCOB Sprang-Capelle*

Werken met OneDrive in Windows



Beheer bestanden vanuit de OneDrive-map in de Windows Verkenner. Deze map werkt als alle andere.

Wat is OneDrive?

OneDrive is de clouddienst van Microsoft. Op Windows-computers is OneDrive standaard aanwezig. Gebruikers hebben een eigen OneDrive-map. Bestanden die een gebruiker in deze map bewaart, gaan automatisch de cloudopslag in.

OneDrive toevoegen aan Verkenner

Omdat de OneDrive-map standaard aanwezig is in de Verkenner, hoeft die niet nog apart te worden toegevoegd. De map is te herkennen aan het icoon van een blauwe wolk. Windows 11-gebruikers zien de map in de Verkenner linksboven direct onder 'Thuis'. In Windows 10 staat de map ook links maar wat verder naar beneden. Naast het wolk-icoon staat de naam van de map. Meestal ziet u in die naam uw gebruikersnaam terug.

Hoe werkt OneDrive?

Alles wat in de OneDrive-map staat wordt online opgeslagen. Als er verbinding is met internet. De map werkt verder hetzelfde als iedere andere map in de Verkenner. Bestanden opslaan, verplaatsen, kopiëren of verwijderen gaat zoals bij alle andere mappen.

Bestanden in de OneDrive-map

De bestanden in de OneDrive-map hebben speciale pictogrammen, vanwege de koppeling met de cloud. Ze geven de status weer:

- * Een groen vinkje geeft aan dat het bestand op de computer én in de cloud staat.
- * Een blauw wolkje geeft aan dat het bestand alleen online is opgeslagen. Als u het bestand opent, downloadt de computer het eerst. Zonder internetverbinding kunt u het bestand niet gebruiken.
- * Een pictogram van twee pijltjes geeft aan dat de computer het bestand nog online moet opslaan.

Bron: SeniorWeb

Overgenomen uit nieuwsbrief PCOB Sprang-Capelle

Bestanden ordenen in Windows



Zoekt u zich altijd een slag in de rondte naar het juiste bestand? Orden dan met een duidelijke mappenstructuur uw bestanden.

Waarom mappen?

Natuurlijk, er zijn mensen die al hun post in één grote doos bewaren. Maar de meesten van ons ordenen hun brieven, afschriften en dergelijke in aparte ordners. Dus waarom zou je dat op de computer anders doen?

Nieuwe map maken

Een nieuwe map is zo gemaakt.

- * Start de Verkenner.
 - * Klik links op Documenten.
 - * Klik met de rechtermuisknop op een leeg plekje in het rechterdeel van de Verkenner.
 - * Klik op Nieuw > Map.
 - * Typ een naam voor de nieuwe map.
 - * Druk op de Enter-toets.
- De map is aangemaakt. Een map aanmaken binnen die map?
- * Dubbelklik op de nieuwe map
 - * Klik met de rechtermuisknop op een leeg plekje in het rechterdeel van de Verkenner.
 - * Klik op Nieuw > Map.
 - * Typ een naam voor de nieuwe map.
 - * Druk op de Enter-toets.

Bestand verplaatsen

Verplaats bestanden eenvoudig naar andere mappen.

- * Start de Verkenner.
- * Dubbelklik op de map waarin het bewuste bestand is opgeslagen.
- * Klik op het bewuste bestand.
- * Klik in Windows 11 in de menubalk op het pictogram 'Knippen'. Klik in Windows 10 op het tabblad Start > Knippen.
- * Dubbelklik op de map waarin u het bestand wilt bewaren.
- * Klik in Windows 11 in de menubalk op het pictogram 'Plakken'. Klik in Windows 10 op het tabblad Start > Plakken.

Bestand of map een andere naam geven

Wijzig de naam van een bestand of map op de volgende manier:

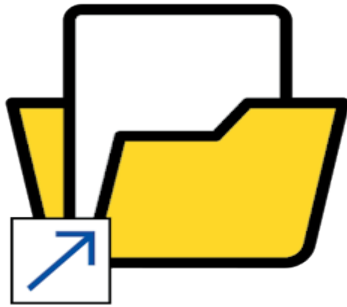
- * Klik op het bestand of de map.
- * Klik in Windows 11 in de menubalk op het pictogram 'Naam wijzigen'. Klik in Windows 10 op het tabblad Start > Naam wijzigen.
- * Typ een naam.
- * Druk op de Enter-toets.

Map of bestand verwijderen

Map verwijderen? Controleer eerst of de map leeg is. Want u verwijdert ook de bestanden in de map.

- * Start de Verkenner.
- * Klik op een map of bestand.
- * Klik in Windows 11 in de menubalk op het pictogram 'Verwijderen'. Klik in Windows 10 op het tabblad Start > Verwijderen.

Snelkoppeling maken in Windows



Een bestand, map, programma of website altijd bij de hand hebben? Maak er een snelkoppeling van op het bureaublad.

Snelkoppeling maken van mappen en bestanden

Zet zo een snelkoppeling naar een map, bestand of programma op het bureaublad:

- * Klik met de rechtermuisknop op een lege plek op het bureaublad.
- * Klik op **Nieuw > Snelkoppeling**.
- * Klik op **Bladeren**.
- * Klik op de map, het programma of het document waarvan u een snelkoppeling wilt maken.
- * Klik op **Ok**.
- * Klik op **Volgende**.
- * Pas eventueel de naam van de snelkoppeling aan.
- * Klik op **Voltooien**.

Snelkoppeling maken van website

Maak zo een snelkoppeling van een website:

- * Ga in de browser naar de website die u als snelkoppeling wilt.
- * Klik op de adresbalk en selecteer heel de adresregel.
- * Druk op het toetsenbord op de sneltoets Ctrl+C (sneltoets voor kopiëren).
- * Ga naar het bureaublad en klik met de rechtermuisknop op een lege plek.
- * Klik op **Nieuw > Snelkoppeling**.
- * Druk op het toetsenbord op Ctrl+V (sneltoets voor plakken).
- * Klik op **Volgende**.
- * Pas de naam aan.
- * Klik op **Voltooien**.

Op het bureaublad staat een snelkoppeling van de website, met het logo van de browser als afbeelding.

Bron SeniorWeb, juli 2023

Kabinet ziet toch nog af van landelijk vaccinatieprogramma voor gordelroos

Er zal toch geen landelijk vaccinatieprogramma tegen gordelroos komen. Eerder in 2023 lijkt het kabinet na jaren van discussie groen licht te geven, mits er genoeg budget voor het vaccinatieprogramma is. En dat blijkt nu dus toch niet het geval te zijn.

Hoe ontstaat gordelroos?

Het virus dat waterpokken veroorzaakt, staat ook aan de basis van gordelroos. Vrijwel iedereen krijgt als kind te maken met waterpokken. Dit gaat na verloop van tijd over, maar het virus blijft wel in het lichaam achter. Vele jaren later, op momenten dat uw weerstand afneemt, kan dit virus weer actief worden en gordelroos veroorzaken. Deze huiduitslag herkent u aan de groep blaasjes die zich op uw lichaam bevindt. Deze zitten vaak ter hoogte van uw buik (vandaar de naam 'gordelroos'), maar kunnen ook op uw been, onder uw oksel of op uw gezicht voorkomen. Meestal gaat het vanzelf voorbij, na 2 à 4 weken. De kans dat u ooit in uw leven gordelroos krijgt, is 20 tot 25 procent.

Is gordelroos gevaarlijk voor uw gezondheid?

Het kan vooral pijnlijk en onaangenaam zijn, zeker bij 60-plussers. Gordelroos gaat namelijk gepaard met jeuk, tintelingen en pijnscheuten. Als u last krijgt van gordelroos, dan kan het zenuwpijn veroorzaken, die u moeilijk met medicijnen kunt verhelpen. Als het in de buurt van uw oog voorkomt, kan dit de gevoelszenuw aantasten, met zichtproblemen als mogelijk gevolg. Dan is het nodig om antivirale medicijnen te gebruiken, maar dat moet wel binnen 72 uur nadat u de 1e klachten krijgt. Let er verder op dat het virus besmettelijk is, als u in contact komt met iemand die nog geen waterpokken heeft gehad. Die kan het virus van u overnemen en daardoor alsnog waterpokken krijgen. Kijk in dit geval bijvoorbeeld goed uit dat u uw pasgeboren kleinkind niet besmet. Gordelroos is niet direct overdraagbaar, maar u kunt dus wel het virus overdragen.

Waarom speelt de discussie over gordelroosvaccinatie al zo lang?

Deze discussie rondom gordelroosvaccinatie speelt al een aantal jaren. Het vaccin bestaat namelijk al langer, maar is pas sinds medio 2020 verkrijgbaar in Nederland. Bovendien wordt de gordelroosvaccinatie dan niet meteen onderdeel van het Rijksvaccinatieprogramma, zoals in andere Europese landen soms wel gebruikelijk is. Dit heeft met de hoge kosten van de vaccins te maken. Begin 2023 vindt staatssecretaris Maarten van Ooijen (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) de vaccinatie nog 'kosteneffectief' genoeg om door te voeren. Dat wil zeggen: de kosten van de vaccinatieronde kunnen opwegen tegen de uitgespaarde medische kosten. Want jaarlijks melden naar schatting 88.000 mensen zich bij de huisarts vanwege gordelroos. Na vaccinatie wordt de kans op gordelroos aanzienlijk kleiner voor deze groep.

Waarom komt er toch geen vaccinatieprogramma?

De inhoud van de geplande vaccinatiecampagne hangt af van budget dat hiervoor vrijkomt. De overheid mikt in 1e instantie op het voorjaar van 2024 voor het uitrollen van de campagne, mits er dus genoeg geld voor is. Van Ooijen meldt eind april 2023 dat dit niet het geval is. "Gordelroosvaccinatie is een kostbare extra investering, met bedragen van 80 tot 200 miljoen euro per jaar in de eerste jaren en 40 miljoen per jaar structureel daarna", citeert RTL Nieuws de staatssecretaris. "Ik sta voor de keuze die we hebben gemaakt en tegelijkertijd baal ik ervan." Of er op een later moment alsnog een landelijk vaccinatieprogramma komt, moet nog blijken.

Van Ooijen gaat wel kijken naar de mogelijkheden hiervoor.

*(Bron: Ted van Essen, RIVM, Tijd voor MAX, Thuisarts, Trouw, Bergman Clinics, Rijksfinanciën, RTL Nieuws. Foto: Shutterstock)
Overgenomen van PCOB Sprang-Capelle*





19 simpele grapjes om mee te beginnen:

1. Twee verliefde tieners zitten op een bankje. Het meisje vraagt aan de jongen: "Wil je zien waar ik aan mijn blindedarm ben geopereerd?" "Ja, graag!", antwoordt de jongen enthousiast. "Daar, in dat grote gebouw met al die ramen."
2. Fred gaat naar de dokter. Hij loopt naar binnen en zegt: "Ik heb een bril nodig." Waarop de dame achter de balie antwoordt: "Inderdaad, want u staat nu in de kaaswinkel..."
3. Een man komt bij de Chinees. De dame van de bediening komt en vraagt: 'Wilt u menu?' De man zegt: 'Nou nee, liever na het eten.'
4. Er komt een man bij een garage en zegt: "Ik wil graag twee ruitenwissers voor m'n Lada." Waarop de garagehouder zegt: "Oké, dat lijkt me een prima deal!"
5. Jan zegt: "Altijd als ik op reis ga, doe ik de nacht ervoor geen oog dicht. ..." Waarop zijn vriend zegt: "Waarom ga je dan niet gewoon een dagje eerder?"
6. Er is een dame in een kledingwinkel en vraagt: 'Mag ik die jurk in de etalage passen?' Antwoordt de verkoper: 'Ja dat mag u wel, maar we hebben ook pashokjes hoor!'
7. Piet gaat op een dag naar de vader van zijn vriendin om hem de hand van zijn dochter te vragen. "Ik dacht het niet!", zegt de vader nors. "Ik wil niet hebben dat mijn dochter haar leven verknoeit bij zo'n lapzwans!" Waarop Piet antwoordt: "Precies meneer, dat wil ik ook niet. Daarom kom ik nu juist haar hand vragen!"
8. Man bij de dokter. Hij zegt: Dokter, kunt u iets doen aan mijn verstopte neus? Zegt de dokter: "Oké oké, ik help wel zoeken."
9. Er komt een man bij de dokter en zegt: 'Als ik op mijn arm druk doet het zeer, als ik op mijn been druk doet het zeer en als ik op mijn buik druk doet het zeer.' Waarop de dokter zegt: 'Ik weet het al: een gebroken vinger!'
10. Een man zegt tegen zijn vrouw: "Schat, laten we er eens een mooi weekend van maken." "Wat een leuk idee!", antwoordt zij. Waarop de man zegt: "Prima, dan zien we elkaar maandag weer!"
11. Twee dommeriken staan allebei aan een kant van de sloot. Vraagt de ene oen aan de andere: 'Hoe kom ik aan de overkant?' Waarop de andere oen antwoordt: "Hoezo? Daar sta je toch al..?"
12. Gooit een man een brief in de bus. Vraagt de buschauffeur: 'Wat moet ik hiermee...?'

13. Je moet je billen beter vegen, want er zit nog cactussen.

14. Een man staat voor de rechter, omdat hij zijn vrouw heeft doodgeschoten toen hij haar met een andere man in bed aantrof. De rechter vraagt: "Waarom heeft u eigenlijk uw vrouw doodgeschoten?" Waarop de man antwoordt: "Het leek me beter om één keer mijn vrouw dood te schieten dan iedere week een andere vent..."

15. De juf vraagt aan Olivia: "Ik ben mooi. Is deze zin tegenwoordige tijd of verleden tijd?" Waarop Olivia antwoordt: "Verleden tijd."

16. Ik loop op straat tegen een heel verdrietige aardappel op. Ik buk en vraag wat er aan de hand is. Zegt de aardappel, hard snikkend : Mijn vader zit in de puree

17. De juf vraagt aan Saartje: Zet de volgende zin in de verleden tijd: "Ik eet een kommetje komkommersla." Waarop Saartje antwoordt: "Ik at een kwammetje kwamkwammersloeg!"

18. Er komt een priester in de woestijn en die gaat een kameel huren. De verhuurder zegt als je 'poeh' zegt dan gaat ie lopen, als je 'poehpoeh' zegt gaat ie rennen en als je 'amen' zegt dan stopt ie. Nou, de priester is lekker aan het rijden en dan ziet hij ineens een ravijn, maar hij weet niet meer hoe hij moet stoppen dus doet hij een schietgebedje naar de hemel. En precies als hij 'amen' zegt stopt het kameel. Precies 2 centimeter voor het ravijn zegt de priester 'poehpoeh, dat ging maar net goed.....'

19. Papa, ik weet het laatste woord van het kruiswoordraadsel niet... Waarop de vader antwoordt: Dan moet je bij je moeder zijn. Die heeft altijd het laatste woord...

Tot besluit nog wat krantenkoppen en artikelteksten:

20. Wandelen is : even alles laten lopen (Baarnsche Courant)
21. Suikervrije kauwbare vitaminen voor vrouwen met natuurlijke aardbeiensmaak
22. Geen melk omdat de dekstier niet wil dekken? Bij buffelboer Arjan Swinkels springen klanten bij. (Trouw)
23. Staedion heeft ongeveer 10.000 65+ huurders, 5000 seniorenwoningen en 12000 niet-toegankelijke woningen. (De Posthoorn, Loosduinen)
24. Daarnaast dragen neuspeuteraars het virus sneller over, doordat ze met hun vingers aan andere objecten zitten, nadat ze deze in hun neus hebben gestoken. (Reformatorisch Dagblad)
25. Meer dan de helft van de volwassen Nederlanders heeft inmiddels overgewicht, een groep die vanaf het begin van de jaren negentig in omvang toeneemt. (Nieuwsbrief Motivaction)

Ja, Nederlands is echt een leuke taal, vooral ook als ie een beetje verkeerd gebruikt wordt.

Tot uw dienst:

E-bike Duo fiets centrale Waspik (EDW)
06-18 89 16 77
Bereikbaar van maandag t/m zaterdag van
09.00 uur tot 13.00 uur

Vervoer- en Boodschappendienst Waspik
06-18 22 56 14
Graag 24 uur van tevoren aanmelden

Sociaal Contact Waspik

Marian van den Berg: 06-18435995
Spreekuur elke woensdag
van 10.00-11.30 uur in Den Bolder

CASADE
tel. 0800 55 222 22

Rijbewijskeuring:

Buurthuis Zanddonk, Willaertpark 2a, Waalwijk

Voor afspraak: Regelzorg tel. 088-2323300

Voor-Keur tel. 085-0607065

Kosten 50,- tot 55,-Euro
geen kortingsregeling

Kosten 50,- Euro geen kortingsregeling

Belangrijke telefoonnummers:

Meldpunt Gemeente	tel. 0416-683456
Meldpunt vrijwillige thuishulp	tel. 0416-333445
Zorgloket Waalwijk	tel. 0416-683456
Mozaïek Waalwijk	tel. 0416-333445

www.stichtingsenioren.nl

Senioren Vereniging Waspik op Facebook

Steeds meer senioren zitten op Facebook. Het is een leuke manier om contact te hebben met uw familie, vrienden en kennissen. Ook blijft u op de hoogte van allerlei leuke nieuwtjes. Uw seniorenvereniging is eveneens actief op Facebook. Dus volg ons! Hoe kunt u ons vinden? Ga naar de website van Senioren Vereniging Waspik. Klik op het Facebook-icoontje en u bent op onze Facebook-pagina. Klik op 'like' en op 'volgen'; u blijft op de hoogte van al het nieuws. U kunt ook via de eigen Facebook-pagina in de zoekbalk intypen: seniorenvereniging waspik. Of u gaat via uw browser naar

<https://www.facebook.com/kbowaspik>



den Doorn
TOTAALINSTALLATEURS

www.dendoorn.nl

Goed voor elkaar

Onze organisatie

Bestuur

Voorzitter Dhr. B. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Secretaris Mw. N.van Etten	Hazelaarstraat 8	tel. 314311
Penningmeester Mw. C. Willekens	Schoolstraat 2H	tel. 06-49611122
Leden: Mw. C. de Bruyn	De Roonlaan 23	tel. 06-20632983
Mw. F. Hooijmaijers	Vrouwkенсаartsestraat 12a	tel. 313312
Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 06-12916937
Mw. E. Span	Schoolstraat 2A	tel. 311355
Mw. M. van de Berg	Benedenkerkstraat 87	tel. 06-18435995

Onze ouderenadviseurs

Mw. C. de Bruyn	tel. 06-20632983	email: cissydebruyn@wxs.nl
Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: oco@koskeester.nl

Onze belastingpapieren invullers

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C. de Bruyn	tel. 06-20632983	email: cissydebruyn@wxs.nl

Onze thuisadministrateurs

Dhr. B. de Graauw	tel. 312494	email: bertdegrauw46@gmail.com
Mw. C. de Bruyn	tel. 06-20632983	email: cissydebruyn@wxs.nl

Cliëntondersteuning WMO

Dhr. K. Koster	tel. 315150	email: oco@koskeester.nl
----------------	-------------	--------------------------

Onze activiteitencommissie

Mw. W. Hooijmaijers	Chopinlaan 2	tel. 06-12916937 voorzitter
Mw. D. de Graauw	Hof van Polanen 14	tel. 312494
Mw. E. Span	Schoolstraat 2a	tel. 311355

Wij(k)diensten Waspik

Wijkpunt spreekuur: **Vanaf 1 mei zijn wij alleen op afspraak aanwezig.** U kunt bellen naar **tel. 0416 760 160** voor het maken van een afspraak op woensdag tussen 10.00-12.00 uur

Coördinatie felicitatiedienst

Mw. E. Span	tel. 311355
-------------	-------------

Contact Casade

Mw. W. Hooijmaijers: tel. 06-12916937 en Mw. C. de Bruyn: tel. 06-20632983

Coördinatie Social Catering: Mw. A. De Bont tel. 0416-311860

Onze vaste activiteiten

Maandagmiddag Koor Zang en Vriendschap	Informatie Dhr. P. Heijmans	tel. 311787
Maandagmiddag Koersbal in 't Schooltje	Informatie Dhr. J. Cornelisse	tel. 315360
Dinsdagmorgen Fitness in Centrum Fysiotherapie	Informatie Mw. F. Hooijmaijers	tel. 313312
Dinsdagmiddag Sjoelen in De Stroming	Informatie Dhr. A. Heeze	
Dinsdagmiddag Schilderen in Den Bolder	Informatie Mw. B. van Gils	tel. 06-39488592
Dinsdag 1 x per 2 weken Kookclub 't Schooltje	Informatie Mw. A. Kouwenberg	tel. 311071
Donderdagmorgen Meer bewegen in Den Bolder	Informatie Mw. W. Hooijmaijers	tel. 06-12916937
Donderdagmiddag Jeu de Boules	Informatie Dhr. E. Verburt	tel. 06-15492904
Rikken en jokersen	Informatie Dhr. Th. Rekkers	tel. 312630 of 06-10697340
Fietsen Samen wekelijks fietsen	Informatie Mw. J. Smits	tel. 312184



Van Iersel.
huidverzorging

Jouw vertrouwde salon
voor huidverzorging,
huidverbeteren en IPL
ontharen

Maalsteen 19a, 4901 ZZ
in Oosterhout
0162 458919
info@vaniersel.nu
www.vaniersel.nu

WWW.HORSTENMEUBELN.NL

Kwaliteitsmeubels tegen de aller scherpste prijs!

DIVERSE TOPMERKEN NU TOT **25% KORTING**



DE TOEKOMST | TWICE | GRANADA | EN MEER

DE GROOTSTE COLLECTIE **COMFORT BANKEN**



BANKSTEL ZORRO 3+1+1 ZITS
IN STOF MET LEDER ARM VANAF: **€ 2195,-**

DE GROOTSTE COLLECTIE **ZORG- & RELAXSTOELEN**



Relaxstoel Soraya
met **Sta-op hulp**
Normaal: € 1825,-
Nu: € 1445,-

Direct uit voorraad leverbaar

Horsten Meubelen
Kerkvaartsestraat 1
5165 VL Waspik
Tel: 0416-311945

**Gratis
Taxi Service**

Heeft u geen vervoer?



Bel ons!

DIVERSE SLAAPKAMERS & **DEELBARE LEDIKANTEN**



DIVERSE **ZORGBEDDEN**



Horsten Slaapcomfort
't Vaartje 9
5165 NA Waspik
Tel: 0416-312225



Proefpakket
4 maaltijden
24.00
Bestel nu

Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Als zelf koken lastig wordt of als u er gewoon niet zo'n zin meer in hebt, dan kookt Maaltijd Thuis voor u. Lekkere gezonde gerechten zoals u zelf ook op tafel zou zetten. De maaltijden worden door een vaste bezorger persoonlijk bij u gebracht. Hoe makkelijk dat is, kunt u nu heel voordelig ontdekken.



Maaltijd 
thuis

**Service Apotheek
Waesbeek**

Hoe wij u kunnen verzorgen:

Ook kunt u bij ons terecht voor:

- Drogisterij artikelen
- Homeopatische en
- Fytotherapeutische middelen
- Braces

Wilhelminastraat 4, 5165TJ Waspik
• 0416 - 31 37 77 •
info@serviceapotheekwaesbeek.nl

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag
9.00 - 12.30 uur
13.00 - 17.30 uur

TIP: Onze afspraakkeuken en Service Apotheek-ruimte zijn altijd open!

Klop Optiek
Raadhuisplein 7 5161 CG Sprang-Capelle

www.kloptiek.nl

Hier uw advertentie?
Informeert u naar de mogelijkheden
Tel. nr. 06-20632983

ROB VAN DER PLAS
FINANCIËEL ADVIES B.V.

* ADMINISTRatieve - EN FISCALE DIENSTVERLENING
* FINANCIËLE PLANNING

Dorpsplein 19 Fax: 0416 - 31 63 62
5165 CJ Waspik Mobiel: 0628 - 41 13 73
Telefoon: 0416 - 31 66 93 E-mail: info@robvanderplas.nl

Bezoek onze website: www.robvanderplas.nl

Bloemenboerderij
De Langendam

Bloemen/Pluktuin/ Excursies/Arrangementen
Workshops/Bloemschikken/Bakken

Voor openingstijden: raadpleeg onze website
Groepen ook welkom buiten openingstijden; maak
hiervoor een afspraak

Een gezellig dagje uit
voor jong en oud

* Vaartje 108, 5165 ND Waspik tel. 0416-312568
www.delangendam.com

**HET ADRES VOOR HET
TOTALE ONDERHOUD
VAN ALLE MERKEN**

**OOK NIEUWVERKOOP
VAN ALLE MERKEN!**

VAKGARAGE
Braat Auto's B.V.
Raadhuisstraat 11 - Sprang-Capelle
T. 0416-272753 - www.autobraat.nl

**CHEVROLET
SPECIALIST**

KIA SPECIALIST

**Wij helpen je
met liefde
afscheid te nemen**

0416 - 851 405 (dag & nacht)

Ron Colette Mieke Lowie Robin

VAN GORP
UITVAARTZORG
liefde verbindt ons

VAN GORP UITVAARTZORG | HOOFDSTRAAT 32 | 5171 DD KAATSHEUVEL

Ook als je bij Ardanta, Dela of elders verzekerd bent

MODE

Bij ♀

ANNELOES

Kerkstraat 9 - 5165 CE WASPIK
Webshop: www.modebijanneloes.nl



**Wij voldoen aan de Corona-eisen,
bel voor een afspraak.**

Gun uzelf het genot van professioneel zitcomfort

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan?

Kies dan voor:

- 100% maatwerk
- zitten, relaxen, rusten en gemakkelijk opstaan
- unieke kantelverstelling
- individueel instelbare rugondersteuning
- gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek
- volledig ergonomisch verantwoord
- echt Nederlands kwaliteitsproduct
- 10 jaar garantie waarborg



- 1 Zithoogte
- 2 Zitdiepte
- 3 Armleuningshoogte
- 4 Lendensteun
- 5 Zithoek

**Nieuw van Fitform
fitMOTION**

Een uniek gezond bewegingssysteem, voor mensen die veel zitten.

Wilt u het comfort van Fitform en fitMotion zelf ervaren en een persoonlijk zitadvies ontvangen? Bezoek onze winkel of bel ons voor een huisbezoek.

Uw Fitform dealer:



De Seniorenwinkel Kaatsheuvel

Jan de Rooijstraat 1A - T 0416-279944

Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur en maandag en zaterdag op afspraak open.

www.deseniorenwinkel.nl



Vos Capelle
Voor een gezonde groei van
bomen, planten en gras

PLUS
Picokrie - Waspik

PLUS
Picokrie - Waspik

Voor al uw financiële en/of verzekeringsvragen
kunt u contact opnemen met

THEUNS
Assurantiën en Hypotheken B.V.

Adviseur Andrew Theuns

Adres	Louis Pasteurstraat 15 5165 EM WASPIK	Telefoonnr.	0416 - 31 54 32
E-mail	info@theuns-assurantien.nl	Mobielnr.	06 - 23 925 626
		Website	www.theuns-assurantien.nl

Een hoortoestel valt minder op dan slecht horen!

Bel ons voor een hoortest!
U wordt gemeten volgens de RIVM richtlijnen

Brabant Oor
horen · verstaan · communiceren

Bloemenoordplein 38a
5143 TC Waalwijk
T 0416 77 86 60
www.brabantoor.nl

medisch pedicure praktijk
Margó Theuns

Louis Pasteurstraat 15 5165 EM WASPIK Tel.nr. 0416-315413